

## COME METTERE LE REGOLE - "PILLOLE" PER STARE BENE INSIEME

Per un buon dialogo scuola-famiglia. ecco un PDF da scaricare che riassume 4 punti sulle regole, a cura del pedagogo **Daniele Novara**

The graphic features an orange background with stylized trees and a white cloud. The text 'in PILLOLE...' is in yellow at the top left. A white cloud contains the text 'SCARICA STAMPA CONDIVIDI!'. The logo 'GIUNTI Scuola star bene a scuola' is in the center. The 'La Vita Scolastica' logo and the website 'www.lavitascolastica.it' are at the bottom.

in **PILLOLE...**

SCARICA  
STAMPA  
CONDIVIDI!

**GIUNTI Scuola**  
star bene a scuola

**La Vita Scolastica**

[www.lavitascolastica.it](http://www.lavitascolastica.it)

Le regole sono importanti per i bambini, sia a casa che in classe. Spesso nel dialogo scuola-famiglia emergono alcune fragilità dei genitori, come la difficoltà di far rispettare le regole e di comunicarle in maniera efficace ai figli. **Daniele Novara**, pedagogo, autore per *La Vita Scolastica* della rubrica **Genitori oggi**, evidenzia quattro momenti importanti per dare le regole ai bambini. Ecco un PDF che li riassume, da scaricare e condividere con i genitori.

**Clicca sull'immagine per scaricare il PDF:**

in PILLOLE...

# Mettere le REGOLE

CONSIGLI PER I GENITORI

## 1. STABILIRE REGOLE PER STARE BENE INSIEME

I bambini hanno bisogno di chiarezza e di sapere qual è la richiesta concreta degli adulti. Le regole sono buone procedure dentro all'organizzazione familiare per crescere in modo adeguato:

- si dorme a una certa ora e per un certo tempo;
- si usano i video-schermi solo alcuni minuti al giorno;
- si cena senza TV o smartphone...

## 2. DARE INSIEME LE REGOLE

Le regole vanno condivise tra papà e mamma. In caso contrario il bambino può credere che quella regola non valga con l'altro genitore, che non ci sia accordo e che ci sia margine per ribellarsi o fingere di non aver capito.

## 3. NON INSISTERE.

A volte l'insistenza sulle regole diventa così abitudinaria che i bambini non sono neanche più in grado di capire cosa devono fare, ma aspettano soltanto che il comando venga ripetuto 5, 10, 15, 20 volte. Così non funziona.

## 4. ESSERE ASCIUTTI.

Prefere le spiegazioni pratiche a quelle verbali. Evitare comandi ed esortazioni. Usare frasi oggettive e procedurali come:

- è ora di dormire;
- ci si lava le mani prima di mangiare;
- si cena senza TV;
- prima di andare a dormire si legge un libro.

(D. Novara)

**GIUNTI Scuola**  
star bene a scuola.

SCARICA  
STAMPA  
CONDIVIDI!

**La Vita Scolastica** [www.lavitascolastica.it](http://www.lavitascolastica.it)

Scarica tutte le pillole di *La Vita Scolastica* di ottobre, clicca sull'immagine:

STAR BENE A SCUOLA

## IN PILLOLE - Ottobre

Per star bene a scuola, tanti nuovi materiali in Pillole "per chi va di fretta" o vuole condividere, leggere, stampare, ascoltare...



Scopri i materiali didattici [nella sezione dedicata](#).

Sfoggia la rivista online [cliccando qui](#).

Scopri le formule di abbonamento a *La Vita Scolastica* [a questo link](#).



Conosci le riviste **Giunti Scuola**? [Apri questo collegamento](#) e scopri le offerte dedicate a [La Vita Scolastica](#), [Scuola dell'Infanzia](#), [Nidi d'Infanzia](#) e [Psicologia e Scuola](#), oltre alla nostra [Webtv!](#)

---

17 Ottobre 2019

Articoli

---

## Commenti

Solo gli utenti registrati possono scrivere commenti.

[Entra in Giunti Scuola](#)



**jbond**

10:45, 19 Marzo 2020

Great Article it its really informative and innovative keep us posted with new updates. its was really valuable. thanks a lot. [Twain Harte vacation rentals](#)



**jbond**

11:43, 18 Marzo 2020

I would like to say that this blog really convinced me to do it! Thanks, very good post.  
[tankstellen deutschland](#)



**jbond**

12:30, 17 Marzo 2020

I felt very happy while reading this site. This was really very informative site for me. I really liked it. This was really a cordial post. Thanks a lot![scftraining.co.uk](https://scftraining.co.uk)

---



**jbond**

10:23, 16 Marzo 2020

I got what you mean , thanks for posting .Woh I am happy to find this website through google.<https://grupobarsac.com>

---



**jbond**

18:31, 15 Marzo 2020

Thanks for taking the time to discuss that, I feel strongly about this and so really like getting to know more on this kind of field. Do you mind updating your blog post with additional insight? It should be really useful for all of us.<http://www.ewf2014.org>

---



**jbond**

10:43, 14 Marzo 2020

Your blog provided us with valuable information to work with. Each & every tips of your post are awesome. Thanks a lot for sharing. Keep blogging,[Chiropractor Naples FL](#)

---