

## L'autostima in età prescolare

**Che cosa si può fare per migliorare l'autostima di bambini molto piccoli? È corretto parlare di autostima a questa età? È possibile misurarne il livello attraverso test adeguati?**

### Approfondimenti

L'autostima in età prescolare -  
articolo completo da Psicologia  
e scuola 15 - 2011



Immagine tratta dal sito [amiciziavera](#)

### Il quesito

Sono una laureanda in Scienze della Formazione Primaria e, nell'ambito del tirocinio che sto svolgendo in una scuola dell'infanzia, mi sono resa conto che avrei bisogno di approfondire lo **sviluppo del concetto di sé attraverso le relazioni con gli altri**, in particolare l'**autostima** nei bambini di questa fascia di età. Che cosa si può fare per migliorare l'autostima di bambini molto piccoli, dai 3 ai 6 anni? Soprattutto, è corretto parlare di autostima a questa età? È possibile misurare il livello attraverso test adeguati?

Eleonora, Roma

### Risponde Monica Toselli (Università degli Studi di Firenze)

La prima risposta che mi verrebbe di dare alla domanda della lettrice è del tutto negativa. Alla fine correggerò questa mia impostazione così rigida, ma prima cercherò di spiegare perché, almeno all'inizio, lo è.

Se si definisce l'**autostima** come il **valore che diamo all'immagine di noi stessi**, si capisce che per svilupparla occorrono molte precondizioni. Anzitutto è indispensabile una forma di **autoconsapevolezza**, traguardo che viene acquisito in maniera diversa a seconda del tipo di identità cui ci si riferisce. L'**identità fisica**, colta attraverso l'immagine di sé allo specchio, viene riconosciuta tra i 18 e i 24 mesi. La categorizzazione di se stesso come maschio o come femmina, l'**identità di genere**, può manifestarsi già intorno ai 4 anni, mentre la consapevolezza di appartenere a una determinata **etnia** viene solitamente acquisita intorno ai 6-7 anni.

Si parla anche di **emozioni autoconsapevoli**, come ad esempio il **senso di colpa** e la **vergogna**. In uno studio di Koschanska et al. (2002), nel quale a bambini tra i 22 e i 45 mesi veniva fatto credere di avere danneggiato un oggetto, anche i più piccoli mostravano indubbi indizi di senso di colpa. Anche la vergogna, che si distingue dal senso di colpa per un senso di inadeguatezza personale, è indicata come presente già intorno ai 22 mesi (Lewis et al., 1989).

Tuttavia l'**autostima**, che prevede la capacità di rappresentare se stessi, le proprie competenze e caratteristiche e farne un bilancio, confrontandole con quelle di altri, **non sembra presente e misurabile nei bambini prescolari**. Infatti gli strumenti finora approntati – ispirati soprattutto alle ricerche di Harter (1985), che ha creato un questionario ("Profilo di autopercezione") per analizzare l'autostima attraverso diverse dimensioni come aspetto fisico, rendimento scolastico e amicizie – sono adatti per essere somministrati a bambini dagli 8 anni in poi.

Se sei abbonato puoi scaricare l'articolo completo nella sezione "Approfondimenti" che trovi in cima a questa pagina.

Monica Toselli (Università degli studi di Firenze): 10 Gennaio 2018

Benessere, Valutazione



Scuola dell'infanzia



Scuola primaria

---

## Commenti

Solo gli utenti registrati possono scrivere commenti.

[Entra in Giunti Scuola](#)

---