

## Cosa provano gli adolescenti? Il lavoro di Enrico Castelli Gattinara

**Il docente e saggista ha firmato per Giunti il libro "Dieci lezioni sulle emozioni" per indagare anche sul rapporto, non sempre facile, tra adulti e ragazzi**



Cosa provano gli adolescenti? Un interessante consiglio di lettura è quello del libro **"Dieci lezioni sulle emozioni"** recentemente edito da Giunti e a cura di **Enrico Castelli Gattinara**, docente di scuola media fuori dagli schemi e saggista.

Il testo (240 pagine) rappresenta un'**esplorazione dell'adolescenza in dieci emozioni**, per capire meglio i ragazzi in questa età di transizione e per accompagnarli nel migliore dei modi verso la maturità.

L'indagine dell'autore si spinge fino al **rapporto tra adulti e ragazzi**, in modo particolare sul rispetto dei reciproci ruoli, sul valore imprescindibile dell'ascolto, l'illusione della parità, l'inganno della falsa amicizia, la ricerca della giusta distanza.

Un racconto a tappe che invita gli adulti a percorrere insieme ai ragazzi la strada della comprensione e della saggezza, l'unica che conduce davvero alla serenità.

[Clicca qui per leggere un estratto del libro.](#)

## Commenti

Solo gli utenti registrati possono scrivere commenti.

[Entra in Giunti Scuola](#)

