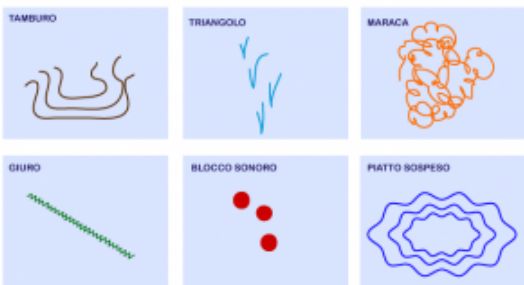


## LA PULSAZIONE NELLE ARTICOLAZIONI

Gioco da utilizzare nella postazione “Giardino del ritmo”.



Oltre alle camminate nello spazio, proponiamo un altro divertente gioco per sperimentare con i bambini il “**cuore che batte**” di un brano musicale.

Suoniamo una **pulsazione** utilizzando un tamburello possibilmente senza sonagli. Mentre suoniamo, immaginiamo il tic tac dell’orologio o, in riferimento alla pubblicazione “Suoni e musica in gioco”, la passeggiata “In città”. Questo ci aiuterà a mantenere la pulsazione regolare e costante.

Quindi invitiamo i bambini a **muovere "a tempo" una sola parte del corpo**. La testa oscilla prima a destra e poi a sinistra come un pendolo, le spalle si alzano e si abbassano, così anche le braccia, le mani si stringono a pugno e poi si aprono, gli occhi si chiudono e si aprono, il dito indice si alza e si abbassa, la lingua esce e rientra nella bocca ecc.

Focalizzare la pulsazione in una sola parte del corpo è un gioco molto divertente, aiuta a interiorizzare la pulsazione e favorisce la consapevolezza dello schema corporeo.

A proposito di **articolazioni**: prima di proporre il gioco sulla pulsazione, potrebbe essere divertente procurarsi un manichino da pittore, di quelli snodati e far giocare i bambini con il particolare sistema di giunture. I bambini si divertiranno a far assumere al manichino strane e buffe posizioni che verranno poi imitate da tutti.

Per accedere a questi contenuti devi essere registrato al sito **Giunti Scuola**. Entra in Giunti Scuola o Registrati!

Entra in



E-mail:



Password:



ACCEDI



ACCEDI

COS'È

Non sei ancora registrato?

Entra anche tu a far parte della più grande community di insegnanti italiani sul web!

Iscriviti

[Perché dovrei registrarmi?](#)

## Commenti

Solo gli utenti registrati possono scrivere commenti.

Entra in Giunti Scuola