

INICIO

¿QUIÉNES SOMOS?

ACTUALIDAD

GRAN TEMA

EDITORIAL

OPINION

IGLESIA HOY

IGLESIA EN EL MUNDO

Buscar...

Ir

LUNES, 16 JULIO 2018

DETRÁS DEL SUICIDIO EN COSTA RICA

En Costa Rica personas de todas las edades cometen intentos de suicidio, pero la tendencia es muy marcada en la población de 15 a 30 años. Esta realidad obliga como sociedad a una reflexión profunda sobre las causas de tan grave situación.

Ma. Estela Monterrosa S.

mmonterrosa@ecocatolico.org

De frente a los datos es fácil invisibilizar al ser humano y no reflexionar en la angustia que vivían las 287 personas que se suicidaron el año anterior; es fácil mirar con sorpresa por qué Dota y León Cortés mantienen las tasas más altas de intento de suicidio y no preguntarse sobre qué lleva a tantas personas de esas comunidades a esa conducta.

Para el Dr. Mauricio Campos, psiquiatra y miembro de la Asociación Costarricense de Estudio y Prevención del Suicidio, esta situación es un síntoma social y es necesario reflexionar qué lleva a nuestros jóvenes al suicidio, a las drogas o situaciones como embarazos adolescentes.

“Hay muchas cosas que los jóvenes nos están diciendo que hablan de depresión, de cuestiones conflictivas a nivel mental que



Actualidad

Actualidad

Entrevista

Pastores

Opinión

Opinión

“Mujer, grande es tu fe”

Catequesis del Papa

Lectio Divina

Sagradas Escrituras

Tus Dudas

Iglesia Hoy

Iglesia hoy

Iglesia en el mundo

estallan de diferentes modos ¿Qué estamos haciendo por nuestros jóvenes y adolescentes que nos están dando este mensaje?”, cuestionó.

Para el experto, la apuesta a la sensibilización es clave. “Son más lo que mueren por no hablar del suicidio que los que mueren por hablar de esto”, afirmó.

Poblaciones de riesgo

De acuerdo con Campos, es más acertado referirse a poblaciones de riesgo que de causas del suicidio, porque es común que una determinada situación sólo sea detonante.

En este sentido, dijo, la primera población de riesgo son las personas con depresión. “No todas las personas que se suicidan tenían depresión, pero sí hay una relación entre depresión y suicidio, especialmente la depresión grave o profunda”.

Además, las personas que han amenazado con suicidarse, pues contrario a lo que se cree sí hay altas probabilidades de que concreten la amenaza. “Hay que ponerle atención al sufrimiento de la persona que dice que lo va a hacer y es importante abordar la situación para que no llegue al acto”, afirmó.

Asimismo, quienes han intentado suicidarse, porque si la depresión sigue ahí pueden volver a intentarlo. Incluso, en el caso de quienes estuvieron hospitalizados, tras el egreso corren mayor riesgo, advirtió.

¿Cuáles son los métodos más comunes de cometer suicidios en el país, cómo distinguir la depresión de la tristeza? y otros detalles recomendados por el doctor y psiquiatra encuéntrelos en la edición impresa de [Eco Católico](#), además conozca sobre el protocolo del Ministerio de Educación Pública (MEP).

Compartir:     



La Junta lo lleva a la

¡ PARTICIPE, GANE Y COLECCIONE !

Carritos alusivos a 8 campeones mundialistas de fútbol, además de Costa Rica y Rusia

Y acciones para participar en el sorteo de 4 paquetes dobles para asistir a la Fiesta del Fútbol en Rusia.

Existen dos formas de participar:

1- Active 5 fracciones en el sitio web www.jps.go.cr

2- Envíe 5 fracciones en un sobre

Ver el Procedimiento completo de la Promoción en el Sitio Web www.jps.go.cr

Eco Católico. Todos los derechos reservados. 2013.

Dirección: Calle 22- Avs. 3 y 5, San José, Costa Rica.

Email: info@ecocatolico.org

Teléfono: (506) 2222-8391 Telefax: (506) 2256-0407

Desarrollado por [RSolorzano](#)