

He notado que tengo pérdidas de memoria, ¿tiene eso relación con la Fibromialgia?

Escrito por Afinsyfacro



**No existen evidencias de una relación entre la enfermedad y la pérdida de memoria.** Sin embargo un síntoma muy común entre los enfermos de FM son los **problemas de concentración**, que suelen **manifestarse en forma de "despistes" y pérdidas de memoria**, fundamentalmente **a corto plazo** ([referencia](#)). Como medida preventiva se aconseja llevar un ritmo de vida tranquilo, intentando controlar el estrés.

Algunos medicamentos también pueden afectar al paciente en este sentido (consúltense los efectos secundarios con su especialista). Y por supuesto ante la duda, nunca se debería descartar un posible padecimiento asociado, de modo que siempre es conveniente consultar con el especialista.

*Importante: La información médica que aquí consta, solamente tiene carácter informativo. No reemplaza en ningún caso los consejos que su médico especialista le ha brindado. En caso de dudas acuda a su médico de confianza.*

Creado el 11/01/2009

Última actualización el 23/10/2012