



El nombre de esta patología está formado por las palabras fibro (de fibra) y mialgia (que significa dolor). Se traduce por tanto como dolor en las fibra musculares. Pero aunque **el más significativo de sus síntomas es el Dolor**, una persona afectada de FM suele tener que hacer frente a una gran variedad de otros síntomas asociados. Entre ellos destacan:

- **Dolor** generalizado
- **Cansancio**
- **Trastornos del sueño**: muchos afectados de FM tienen dificultades para conciliar el sueño, se despiertan repetidas veces en el transcurso de la noche y se levantan a la mañana siguiente con la sensación de no haber descansado. Algunos también sufren de apnea del sueño o se duermen repentinamente en las horas diurnas. Esta sintomatología crea gran malestar tanto a nivel físico como psicológico.
- **Rigidez matutina**
- **Hormigueos y adormecimiento** de las extremidades
- **Cefaleas** Fronto-Occipitales
- **Mareos**
- Dismenorrea (**dolor menstrual**)
- Síndrome seco: **sequedad en las mucosas**. El enfermo suele acusarlo en la boca, la garganta, los ojos y la zona vaginal. Este último es un factor importante en los problemas sexuales que con frecuencia padecen las afectadas.
- Dificultad para pensar con claridad y **problemas de memoria** derivados de **problemas de concentración**.
- **Colon Irritable**
- **Urgencia miccional**
- **Depresión /ansiedad**: en caso de coincidir depresión o ansiedad con FM, es importante su tratamiento inmediato pues ambas juegan un importante papel en las manifestaciones clínicas de la enfermedad. Por otra parte es importante diferenciar la FM con una posible depresión asociada, de los trastornos depresivos con manifestaciones somáticas. La investigación ha demostrado repetidas veces que la FM no es un tipo de depresión ni de hipocondría. Y aún así, con frecuencia, los pacientes de FM son todavía hoy diagnosticados incorrectamente con este tipo de trastorno.

## Factores agravantes

La sintomatología pueden variar de forma considerable de una persona a otra, así como su intensidad. Ésta además se ve influenciada por múltiples factores, entre los que cabe destacar:

- el frío, la humedad y los cambios meteorológicos
- la inactividad, pero también el esfuerzos físicos excesivos
- el permanecer mucho tiempo en una misma postura
- las fluctuaciones hormonales (estados premenstrual o menopáusico)
- el estrés, los períodos depresivos y los estados de ansiedad.

Todo este conjunto de síntomas afectan seriamente a la vida cotidiana del enfermo y conllevan una gran carga familiar.

# Clasificación de la Fibromialgia

Aunque la FM se ha clasificado de múltiples formas teniendo en cuenta criterios de diversa índole, nos limitaremos a exponer una clasificación a partir del origen de la enfermedad (extraído de la [ponencia del Dr. José Alfredo Ojeda Gil](#), presentada en el 1º Congreso Nacional de Fibromialgia y Fatiga Crónica en Madrid, Junio 2008):

- **FM Primaria:** cuadro clásico de FM, con dolor generalizado y puntos sensibles, en ausencia de otras patologías.
- **FM Concomitante:** la FM aparece asociada a otras patologías que pueden determinar parte, que no toda, la sintomatología del paciente (en particular, dolor local).
- **FM Secundaria:** aparece junto con otras patologías como manifestación de la enfermedad subyacente. Con el tratamiento de la enfermedad primaria mejoran los síntomas de la FM. Algunas hipótesis atribuyen esta relación a polimialgias, alteraciones endocrinas (hipotiroidismo), infecciones (brucelosis) y síndromes parancoplásicos.
- **FM Juvenil:** FM que hace su aparición entre los 9 y 17 años de edad, con una mayor incidencia en niñas entre los 13 y 15 años. El número de casos diagnosticados a personas de estas edades va en aumento, y los jóvenes afectados presentan síntomas que poco difieren de los casos en adultos.
- **FM del anciano:** de aparición a partir de los 65 años. Requiere una especial atención el diagnóstico diferencial y la patología asociada y secundaria.
- **FM Reactiva:** incluye a aquellos pacientes en los que es posible identificar un episodio específico inmediatamente anterior al inicio de la enfermedad – un suceso especialmente estresante o traumático, un accidente de tráfico, una infección, una cirugía, un traumatismo, etc –.
- **FM Regional:** es aquella que se superpone al Síndrome de Dolor Miofascial.

*Importante: La información médica que aquí consta, solamente tiene carácter informativo. No reemplaza en ningún caso los consejos que su médico especialista le ha brindado. En caso de dudas acuda a su médico de confianza.*

Creado el 02/03/2009

Última actualización el 20/10/2011