



La Universidad Rey Juan Carlos, y la Asociación Afinsyfácro, han organizado las II JORNADAS INTERNACIONALES SOBRE EL ESTUDIO DE LA FIBROMIALGIA.

Con más de una treintena de participantes nacionales e internacionales, estas segundas Jornadas Internacionales se han centrado en el abordaje terapéutico basado en las modificaciones de hábitos, ejercicio y manejo de las emociones y en las bases fisiopatológicas de la enfermedad.

Cada vez queda más patente el papel preponderante del Sistema Nervioso Central y periférico en la génesis y perpetuación de la fibromialgia y fatiga crónica, entidades con características definidas, que se incluyen en el denominado espectro de los Síndrome de Sensibilidad Central. De forma muy relevante se expuso la contribución al diagnóstico de los estudios genéticos (**Dr. Loa**) y sobre todo de resonancia magnética (**Prof. Joan Deus**) donde se ha demostrado pérdida de sustancia gris en zonas como hipocampo, cíngulo anterior o ínsula -lo que correlaciona con los estudios neuropsicológicos y de potenciales evocados (**Prof Montoya y Prof Mercado**) y alteraciones en las vías de conducción (sustancia blanca).

Como señaló el **Dr. Gómez Utrero**, Neurofisiólogo y experto en el estudio de esta patología " cada vez conocemos como a través de los síntomas se identifican zonas del sistema nervioso responsables de los mismos y que nos explican de una forma fisiológica cómo la Fibromialgia y la Fatiga crónica son entidades clínicas propias que comparten unas bases fisiopatológicas comunes". En la mesa que moderó, aparte de mostrarse modelos animales con posible aplicación al estudio de la Fibromialgia fundamentalmente a través del conocimiento de las modificaciones en los genes de los receptores del dolor, tal y como expuso el **Prof Goicoechea**, se evidenció la importancia de la alteración metabólica a nivel Muscular y del Sistema Nervioso especialmente como imposibilidad de manejar adecuadamente los hidratos de carbono como expuso el **Dr. Corbalán**, médico del Deporte del IRF de Aravaca. Asimismo de forma muy elegante -de hecho recibió el premio a mejor póster- el grupo de Jaén demostró las alteraciones funcionales vasculares en las pacientes con Fibromialgia que no solo permitirán un diagnóstico sencillo sino que explican los condicionantes psicológicos de anticipación presentes en estas pacientes. Los **Dres Collado, Oliviero y Gighlino** también recalcaron la importancia de valorar la función cerebral así como la repercusión periférica en forma de neuropatía de fibra fina.

Por último ha quedado de manifiesto la necesidad de la comunidad científica de llevar a cabo investigaciones de forma multidisciplinar para poner en común los avances y resultados, así como la puesta en marcha de unidades de referencia en esta patología que reduzcan la morbilidad y ayuden a la correcta evaluación y tratamiento de esta patología.