

## Site Header

### 1. Lungs | सांस लेने का अंग

- [फेफड़ा का बनावट](#)
- [फेफड़ा का कार्य?](#)

### 2. आस्थमा (दमा, हफनी, Asthma)

- आस्थमा क्या होता है?
- आस्थमा किन चीजों से हो सकता है?
- आस्थमा के क्या लक्षण होते हैं?
- आस्थमा का मिटरड डोज़ इनहेलर कैसे इस्तेमाल करें?
- आस्थमा और व्यायाम

#### विषय सूची (hide)

1. [Lungs | सांस लेने का अंग](#)
2. [आस्थमा \(दमा, हफनी, Asthma\)](#)

#### आपका स्वास्थ्य

- संक्रमण - संक्रमित बीमारी, टीका, एच आई वी
- सिर - मस्तक, आंख, नाक, कान, मुंह, गला
- छाती - दिल और ब्लड वेस्सल, फेफड़ा, रबून
- पाचन - पेट, आंत, कलेजा, पित्त
- गुप्तांग - गुर्दा, जननांग
- ग्रन्थी - डायबिटीज़
- कैंसर - ब्रेस्ट, सर्विक्स
- अन्य अंग - दिमाग और नस, हड्डी और जोड़, स्किन

#### आपका खाना

- [My Diary](#): अपने खाने, वजन और व्यायाम का डायरी लिखें
- मोटापा - बी एम आई,
- आहार - कार्बोहाईड्रेट, प्रोटीन, फेट, विटामिन
- मेटाबोलिक

#### प्रसिद्ध विषय

- महिला - गर्भ
- बच्चे - नवजात शिशु, विकास
- आपातकाल - सी पी आर
- साधन - जांच, दवा, शब्दकोश, केलकुलेटर

#### इंटरनेट पर संबंधित जानकारी

खबरें [चित्र](#) [विडियो](#) [सन्दर्भ](#) [लिंक्स](#)  
रिसर्च [विकिपेडिया](#)

#### सम्बंधित लिंक्स

- [Healthy India, Gov. of India](#)
- [National Portal, Gov. of India](#)
- [NHLBI, USA](#)
- [American Heart Association](#)
- [American Lung Association](#)



This site complies with the [HONcode standard for trustworthy health information: verify here.](#)

This page was last modified by Ravi Mishra on March 05, 2010, at 02:55 PM EST. Copyright 2008-2010 Nirog.info. All rights reserved.

[↑ Top](#) [Home](#) [Search](#): [Terms](#) [About Us](#) [Contact Us](#) [Awards](#) [Valid XHTML](#) [Valid CSS](#) [Login](#)

Visit our channels at: [Amazon](#) [Twitter](#) [Youtube](#) [Scribd](#)