



## क्या आप जानते हैं?

- स्वाइन फ्लू से बचाव के लिए हमेशा हाथ, साबुन और पानी से, कम से कम 20 सेकंड तक धोयें, खास करके हाथों पर छींकने पर या खांसने पर।

## इन्टरनेट पर समाचार

### Latest Hindi News, Today's News Headlines, आज के समाचार,

**ताजा समाचार** - प्रधानमंत्री हैं, अब इनका दिल्ली में दिल नहीं लगता है- अखिलेश यादव [HTML](#)

- पुलिस चाहे तो एक घंटे में गायत्री हो सकते हैं गिरफ्तार: अमिताभ ठाकुर [HTML](#)
- गैंगरेप आरोपी गायत्री प्रजापति को सुप्रीम कोर्ट से नहीं मिली राहत [HTML](#)
- भाजपा विधायक ने कहा- जनता के लिए नहीं खुलेगा हवाई अड्डा तो पीएम का भी प्लेन नहीं उतरने देंगे [HTML](#)
- इलाहाबाद: दहशत लाया डाकिया, चिट्ठी में एक करोड़ की रंगदारी का फरमान [HTML](#)

## आपका स्वास्थ्य

- संक्रमण - संक्रमित बीमारी, टीका, एच आई वी
- सिर - मस्तक, आंख, नाक, कान, मुंह, गला
- छाती - दिल और ब्लड वेस्सल, फेफड़ा, रबून
- पाचन - पेट, आंत, कलेजा, पित्त
- गुप्तांग - गुर्दा, जननांग
- ग्रन्थी - डायबिटीज़
- कैंसर - ब्रेस्ट, सर्विक्स
- अन्य अंग - दिमाग और नस, हड्डी और जोड़, स्किन

## आपका खाना

- My Diary: अपने खाने, वजन और व्यायाम का डायरी लिखें
- मोटापा - बी एम आई,
- आहार - कार्बोहाईड्रेट, प्रोटीन, फेट, विटामिन
- मेटाबोलिक

## प्रसिद्ध विषय

- महिला - गर्भ
- बच्चे - नवजात शिशु, विकास
- आपातकाल - सी पी आर
- साधन - जांच, दवा, शब्दकोश, केलकुलेटर



This site complies with the [HONcode standard for trustworthy health information: verify here.](#)

This page was last modified by Ravi Mishra on January 06, 2010, at 05:35 AM EST. Copyright 2008-2010 Nirog.info. All rights reserved.

[↑ Top](#) [Home](#) [Search](#): [Terms](#) [About Us](#) [Contact Us](#) [Awards](#) [Valid XHTML](#) [Valid CSS](#) [Login](#)

Visit our channels at: [Amazon](#) [Twitter](#) [Youtube](#) [Scribd](#)