



## درباره وبلاگ

مدیر وبلاگ : علی عباسپور

## مطالب اخیر

خمیر دندان گیاهی خارجی

کفیر نوشیدنی سرخوشی و سلامتی

اگر گرد بادیان رومی را با مسواک به دندان  
ها بمالید، برای جلائی دندان و رفع بوی بد  
دهان مفید است.

جوشانده گل ختمی برای درمان آفت دهان  
مفید است.

درمان کچلی با گیاه آویشن

مو خوره نشانه ی کمبود مواد مغذی است.

## کفیر نوشیدنی سرخوشی و سلامتی

علاقه مندان به نوشیدنی های سالم دوغ را یکی از بهترین گزینه ها می دانند، نوشیدنی که نه تنها آسیب  
رسان نیست بلکه علاوه بر رفع تشنگی می تواند منافع زیادی برای سلامتی افراد نیز داشته باشد.

چند سالی است که در میان انواع دوغ ها برخی شرکتها به تولید نوعی دوغ با عنوان کفیر می پردازند.  
از نظر کارشناسان کفیر نوعی نوشیدنی از شیر و دانه های کفیر تهیه میشود.

سرمنشا ابتدایی این دوغ خوش طعم و مفید از کوه های قفقاز روسیه است.

## خواص درمانی کفیر:

- سهولت هضم و تقویت ایمنی بدن
- باکتری های لاکتیک موجود در کفیر تاثیر مستقیمی بر طول عمر و شادابی پوست دارند و مانع چاقی  
و تشکیل سلولهای چربی میشوند.
- کاهش شدت و مدت روانی مزاج و بهبود برخی مشکلات گوارشی است. و این بیشتر به خاطر وجود  
ویتامین های گروه B خصوصا B12 , b1 در کفیر است.
- کفیر منبع کامل پروتئین که شامل تعداد زیادی اسیدهای آمینه ضروری است.
- تقویت سیستم عصبی بدن
- رفع اختلالات خواب و افسردگی
- شادابی پوست و مو
- جلوگیری از پوکی استخوان
- کمک به درمان سرماخوردگی و بیماری های عفونی

## موضوعات

متفرقه (1)

عطرها و اسانس ها (1)

داروهای گیاهی - صنعتی (3)

کود (2)

طب سنتی (106)

گلهای معطر (13)

آلونه ورا (23)

نگهداری از گیاهان (2)

## پیوندها

سایت نارگیل

آگهی رایگان، درج آگهی اینترنتی

تبادل لینک اتوماتیک

همه پیوندها

آمار وبلاگ

کل بازدید : 1198670

بازدید امروز : 381

بازدید دیروز : 873

بازدید این ماه : 29996

بازدید ماه قبل : 31670

تعداد نویسندگان : 0

تعداد کل پست ها : 151

آخرین بازدید : چهارشنبه 30 خرداد 1397  
(12:04)

آخرین بروز رسانی : سه شنبه 11 آذر  
1393

امکانات جانبی

POWERED BY



mihan blog  
میهن  
بلاگ

نوع مطلب : طب سنتی،  
برچسب ها : کفیر، بی خوابی، جلوگیری از پوکی استخوان،  
لینک های مرتبط :



جمعه 11 مهر 1393



نظرات (36)

علی عباسپور



generic viagra 100mg

epharmacy  
generic viagra 100mg  
Safe Canadian Online Pharmacies

viagra without a doctor prescription usa

can u cut viagra pills in half  
viagra without a doctor prescription  
mens health generic viagra

viagra without doctor

viagra where to buy  
viagra without a doctor prescription  
buy viagra uk over counter

viagra without a doctor's prescription

the evolution of a viagra salesman written by jamie reidy  
viagra without a doctor prescription  
viagra generico funciona como o original

generic viagra

cheap viagra bulk  
generic viagra  
buy viagra bangalore

buy tadalafil online

یکشنبه 27 خرداد 1397 12:30 مد از ظهور

چهارشنبه 9 خرداد 1397 10:48 مد از ظهور

سه شنبه 8 خرداد 1397 09:57 مد از ظهور

جمعه 14 اردیبهشت 1397 10:38 مد از ظهور

جمعه 24 فروردین 1397 01:22 مد از ظهور

چهارشنبه 22 فروردین 1397 11:34 مد از ظهور

برای درمان شوره سر از بادام تلخ و روغن  
کرچک استفاده کنید

علت سفید شدن مو در جوانی از بین رفتن  
رنگدانه های مو در اثر کلسترول بالا است.

گرمادگی را جدی بگیرید

تعرق زیاد و بوی پا می تواند نشان دهنده ی  
پرکاری غدد فوق کلیوی باشد

خوشبو کردن بدن در روزهای گرم تابستان

بدنم زیاد عرق میکند، چه کار کنم؟

نرم افزار اندرویدی دنیای گیاهان

دهانشویه گیاهی پرسیکا

کودکان به وسیله واکسن سرخچه واکسینه  
شوند.

آرشیو وبلاگ

آذر 1393

مهر 1393

تیر 1393

خرداد 1393

اردیبهشت 1393

فروردین 1393

بهمن 1392

دی 1392

آذر 1392

شهریور 1392

مرداد 1392

تیر 1392

ارشیو کل مطالب

### نویسندگان

علی عباسپور (151)

### پرچسبها

درد گوش

درمان آفت دندان

افزایش منی

عرق بدبو

عرق کردن زیاد

نیش حشرات

گل معطر

تقویت جنسی

ناخنک چشم

درد نیش

cialis buy from new zealand  
buy tadalafil online  
cialis brand cheap

چهارشنبه 15 فروردین 1397 06:43 قبل از ظهر

viagra

order viagra now  
viagra  
buy viagra cheap in canada

جمعه 10 فروردین 1397 01:03 قبل از ظهر

viagra generic

very cheap viagra uk  
viagra generic  
cheap viagra to buy

چهارشنبه 9 اسفند 1396 10:16 قبل از ظهر

buy viagra

how to order viagra online in canada  
buy viagra  
can you buy viagra rite aid

دوشنبه 7 اسفند 1396 01:04 بعد از ظهر

cheap cialis

cialis wholesale  
cheap cialis  
buy cialis mastercard

جمعه 4 اسفند 1396 02:22 بعد از ظهر

buy generic cialis

cialis buy uk online  
buy generic cialis  
discount cialis in canada

چهارشنبه 2 اسفند 1396 02:48 بعد از ظهر

viagra pills

viagra cheap fast delivery  
viagra pills  
viagra buy dubai

سه شنبه 1 اسفند 1396 12:35 بعد از ظهر

cialis

buy viagra und cialis  
cialis

cialis cheap fast delivery

دوشنبه 26 بهمن 1396 10:33 قبل از ظهر

viagra without doctor

cheap viagra generic pills  
viagra without doctor  
order viagra mexico

سه شنبه 24 بهمن 1396 03:41 قبل از ظهر

viagra prescription

where to buy viagra in canada  
viagra prescription  
viagra sale ireland

دوشنبه 23 بهمن 1396 12:45 قبل از ظهر

buy tadalafil

can you split cialis pills  
buy tadalafil  
cialis professional buy

یکشنبه 22 بهمن 1396 01:19 قبل از ظهر

generic for viagra

order viagra india online  
generic for viagra  
cheap generic viagra on line

جمعه 20 بهمن 1396 10:49 قبل از ظهر

cialis generic

can i buy cialis over the counter in canada  
cialis generic  
cheap-cialis.net

جمعه 20 بهمن 1396 03:25 قبل از ظهر

فروش یو پی اس

ممنون خیلی خوب بود

چهارشنبه 18 بهمن 1396 09:34 بعد از ظهر

viagra generic

viagra sale cheapest  
viagra generic  
can you buy viagra cvs

چهارشنبه 11 بهمن 1396 10:42 بعد از ظهر

viagra without doctor

cheap viagra aust  
viagra without doctor  
buy viagra by pfizer

چهارشنبه 4 مهر 1396 11:27 قبل از ظهر

رادیاتور قرنیزی

با تشکر

سه شنبه 7 آذر 1396 11:19 بعد از ظهر

<https://www.cialissansordonnancefr24.com/pharmacie->

/de-france-cialis

Hello, this weekend is good designed for me, for the reason that this moment i am reading this fantastic informative paragraph here .at my house

دوشنبه 6 آذر 1396 10:16 قبل از ظهر

فروش یو پی اس

ممنون پست مفیدی بود

جمعه 21 مهر 1396 11:26 قبل از ظهر

<https://www.viagrapascherfr.com/ou-acheter-viagra-a->

/paris

I enjoy what you guys are up too. Such clever work .and reporting! Keep up the amazing works guys I've included you guys to my personal blogroll

دوشنبه 10 مهر 1396 06:06 قبل از ظهر

آموزش آشپزی

خیلی خوب بود ممنون

یکشنبه 5 شهریور 1396 07:00 قبل از ظهر

?Where are the femur tibia and fibula

Hi there, just became aware of your blog through Google, and found that .it is truly informative. I'm going to watch out for brussels I will appreciate if you continue this in future. Numerous people will be benefited !from your writing. Cheers

دوشنبه 16 مرداد 1396 11:39 قبل از ظهر

?What causes pain in the back of the heel

You actually make it appear really easy with your presentation however I find .this topic to be actually one thing that I think I'd by no means understand .It kind of feels too complicated and extremely broad for me I'm looking ahead to your next submit, I will try to get the hang !of it

تیلیغات X

دوشنبه 16 مرداد 1396 12:37 قبل از ظهر

?What do you do for a strained Achilles tendon

Unquestionably consider that that you said. Your favourite justification seemed to be on the .net the simplest thing to have in mind of  
I say to you, I certainly get annoyed while people think about concerns that they just do not know about. You controlled to hit the nail .upon the top and also outlined out the entire thing without having side-effects , folks could take a signal  
Will likely be back to get more. Thanks

چهارشنبه 13 مرداد 1396 09:52 بعد از ظهر

?What causes the heels of your feet to burn

.I'm not sure exactly why but this weblog is loading incredibly slow for me  
?Is anyone else having this problem or is it a problem on my end  
I'll check back later on and see if the problem still .exists

نام :

ایمیل :

آدرس وب/وبلاگ :

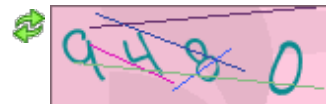
مرا بخاطر بسپار :

متن نظر :



ارسال نظر خصوصی :

عبارت تصویر :



ارسال



نمایش نظرات 1 تا 30



