



Sie sind hier: [Startseite](#) » [Breitensport](#) » [Tischtennis](#) [Gesundheitssport](#)

Tischtennis Gesundheitssport

Artikel vom 8. Mai 2009 von BTTV (zuletzt am 4. Juli 2012 aktualisiert) | keine Kommentare

Tischtennis als **Gesundheitssport** wird bei der älter werdenden Bevölkerung immer wichtiger. Seit wenigen Jahren bietet der Bayerische Tischtennis-Verband seinen Vereinen die Möglichkeit zur Ausbildung von so genannten **Tischtennis-P-Trainern**. Vereine, die einen **P-Lizenz-Trainer** in ihren Reihen haben, können **Tischtennis-Gesundheitssportkurse** anbieten. Mit diesem neuen Angebot sollen **Tischtennis-Hobbysportler** angesprochen werden, die durch Tischtennis-Spielen ihre Fitness verbessern wollen.

Das **Tischtennis-Gesundheitssport-Programm** beinhaltet folgende Bausteine:

- Verbesserung der Ausdauer durch Tischtennis
- Kräftigung und Dehnung
- Entspannung
- Wettkampf-Formen Tischtennis
- Üben und Verbesserung der Tischtennis-Techniken

Alle Bereiche des Gesundheitssportes werden in dem Kursprogramm Tischtennis angesprochen und geschult. Das Kursprogramm „Tischtennis-Gesundheitssport“ wurde vom DOSB mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet und damit als besonders gesundheitsfördernd eingestuft.

In der 2. Jahreshälfte wird Angelika Thanner in jedem der BTTV-Bezirke eine Informationsveranstaltung zum Tischtennis-Gesundheitssport durchführen. Die Termine und Orte dieser Veranstaltung werden in Kürze bekanntgegeben.



Informationen

[Breitensport](#) (39)
[Einzelsport](#) (80)
[Jugend](#) (33)
[Mannschaftssport](#) (155)
[Material](#) (30)
[News und Aktuelles](#) (250)
[Online-Spiele](#) (11)
[Termine](#) (101)
[Tischtennis-Regeln](#) (43)
[Tischtennis-Training](#) (23)
[Vereine](#) (81)

Archiv

Monat auswählen ▼

Links zum Verband

[Bayerischer Tischtennis Verband](#)
[Bezirk Unterfranken](#)
[Deutscher Tischtennis Bund](#)
[Neue Kreishomepage](#)

Wer an diesem neuen Angebot „Tischtennis-Gesundheitssport“ Interesse hat, der kann sich gerne an die BTTV-Lehrreferentin Angelika Thanner (Mobil: Tel.: 0170-1603555, E-Mail: Angelika-Thanner@web.de) wenden oder im ersten Schritt den Flyer [Gesundheitssport Tischtennis](#) ansehen.

Mit sportlichen Grüßen
Werner Nowey
BTTV-Lehrreferent

Nähere Infos zu diesem Thema und ein schickes Video des BTTV findet ihr auch unter: [Gesundheitssport Tischtennis](#)

Diesen Artikel weiterempfehlen:



Über BTTV

BTTV steht als Synonym für den Webmaster und Autor von BTTV - Tischtennis Kreis Hassberge: Bernhard Süppel. Dieser ist seit Juli 2000 Kreisvorsitzender im Tischtennis Landkreis Hassberge und hat diese Seite als Webarchiv für den Tischtennissport im Landkreis aufgebaut. Nachdem die offizielle Webseite des Kreisverbands zum BTTV umgezogen ist, verbleibt hier das Tischtennisarchiv des Kreises und die Seite wird sich zu einem Tischtennisblog wandeln. Mit Berichten über Material, Tischtennisregeln, zum Tischtennissport, etc. informiert Sie der Webmaster über interessante Dinge rund um den schnellste Ballsportart der Welt. Sie finden den Autor nun auch bei [Google+](#).

[Zeige alle Beiträge von BTTV](#) →

Sie können diesen Artikel gerne kommentieren

Ihre E-Mail-Adresse wird niemals veröffentlicht. Pflichtfelder sind mit * gekennzeichnet.
Wir freuen uns auf Ihren Beitrag zu diesem Thema!

Dein Kommentar

Name *

Email *

Webseite



CAPTCHA Code

*

← Tischtennis – Playoffs der DTTL 2009

Trainerausbildung im Kreis 2009 →

Häufige Begriffe

[Ausschreibung](#) [Belagkleber](#) [Bezirk](#) [Booster](#) [BSJ](#) [BTTV](#) [Click-TT](#) [DTTB](#)
[DTTL](#) [Ergebnisse](#) [Europa-Meisterschaften](#) [Fernsehen](#) [Final Four](#) [Free-TV](#) [Frischklebeverbot](#)
[Hassberge](#) [Jugend](#) [Kreis](#) [Kreistag](#) [Lange Noppen](#) [Material](#) [Minimeister](#)
[Mitgliedergewinnung](#) [Musik](#) [Online-Ergebnisdienst](#) [Onlinespiel](#)
[online spielen](#) [Relegation](#) [Schiedsrichter](#) [Schule](#) [Schulsport](#) [Spielerwechsel](#) [Statistik](#)
[Termine](#) [Tischtennis](#) [Tischtennis-Regeln](#) [Tischtennisshow](#)
[Training](#) [TT-Liga](#) [Tuner](#) [Turnier](#) [TV Ebern](#) [Unterfranken](#) [Video](#)
[Welt-Meisterschaften](#)

Weiterführende Links

[Aktuelle Nachrichten 24](#)
[Krankenversicherung preisgünstig](#)
Interessant für Sie?



Web Server's Default Page
This page is generated by Plesk, the leading hosting automation software. You see this page because there is no Web site at this address.

You can do the following:

Create domains and set up Web hosting using Plesk.
What is Plesk
Plesk is a hosting control panel with simple and secure web server and website management tools. It was specially designed to help IT specialists manage web, DNS, mail and other services through a comprehensive and user-friendly GUI. [Learn more about Plesk.](#)

[Developer Blog](#)
[Forum](#)
[Knowledge Base](#)
[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Google+](#)

This page was generated by Plesk. Plesk is the leading WebOps platform to run, automate and grow applications, websites and



Der **BTTV - Kreis - Hassberge** ist ein Synonym für den **Tischtennis-Kreisverband** im **Landkreis Hassberge**. Diese Tischtennis-Webseite liefert interessante Informationen rund um die schnellste Ballsportart der Welt und zum **Tischtennis-Sport** aus dem Landkreis Hassberge. **Tischtennis** ist eine feste Größe im Bezirk Unterfranken (Bundesland Bayern) und stellt anhand der aktiven Mitglieder den drittgrößten Sportverband im Bezirk Unterfranken!

Die offizielle Kreishomepage wird seit Juni 2010 unter der Regie des **BTTV Kreis Hassberge** an einem neuen Platz geführt. Sie finden hier ein Archiv von Informationen, die bis zum Umzug gesammelt wurden. In Zukunft widmen wir uns hier mehr dem regionalen und überregionalen Tischtennissport.