



Tischtennis - BTTV Kreis Hassberge

Sie sind hier: [Startseite](#) » [Material](#) » [Returnboard – Trainingshilfe](#)

Returnboard – Trainingshilfe

Artikel vom 9. August 2009 von BTTV (zuletzt am 3. Januar 2013 aktualisiert) | keine Kommentare

Anstelle gegen einen **Ballroboter** zu spielen, kann man nun ein **Returnboard** in unterschiedlichen Varianten als **Trainingshilfe** einsetzen. Dabei gibt es für jeden Trainingsinhalt unterschiedliche Modelle:

- TOPSPIN „Speed“ DOUBLE RETURNBOARD
- SPEED RETURNBOARD
- Single Returnboard
- TOPSPIN – SCHUSS – TRAINER
- DOUBLE TOPSPIN – SCHUSS – TRAINER
- Schupfball-Board
- Schupf – Topspin BOARD
- Partner – Board
- Unterschnitt / TOPSPIN DOUBLE BOARD
- DOUBLE RETURNBOARD mit Seiten-Netzen
- Precision Double BOARD
- Fun Board
- Precision Single BOARD
- ROBBY & RETURNY
- Spinblocker



Tischtennis-Returnbrett

Jedes Modell hat nach dem „Erfinder“ seine speziellen Vorteile für das **Tischtennis-Training**. Jedenfalls kann das Training mit diesen **Hilfsmitteln** interessanter und abwechslungsreicher gestaltet werden. Ob Topspin, Unterschnitt oder Schupf – alle Schlagarten können hier individuell ohne Gegenspieler trainiert werden. Fehlt zuhause der richtige Trainingspartner, so kann man zukünftig alleine mit sich selbst an der Tischtennisplatte



Informationen

[Breitensport](#) (39)
[Einzelsport](#) (80)
[Jugend](#) (33)
[Mannschaftssport](#) (155)
[Material](#) (30)
[News und Aktuelles](#) (250)
[Online-Spiele](#) (11)
[Termine](#) (101)
[Tischtennis-Regeln](#) (43)
[Tischtennis-Training](#) (23)
[Vereine](#) (81)

Archiv

Monat auswählen ▼

Links zum Verband

[Bayerischer Tischtennis Verband](#)
[Bezirk Unterfranken](#)
[Deutscher Tischtennis Bund](#)
[Neue Kreishomepage](#)

spielen. Die **Trainingsgeräte** können auch mit diversen **Platzierungshilfen** kombiniert werden. Jedoch sprechen diese Lernhilfen insbesondere fortgeschrittene Tischtennispieler mit bereits gefestigter Technik an. Denn der Erfolg von Trainingshilfen hängt im Regelfall stark von der **Technikkontrolle** und **Fehlerkorrektur** des Trainers ab, da sich sonst schnell technische Fehler einschleichen. Damit dürfte sich der Einsatz im normalen Training nur dann auszahlen, wenn sich ein Trainer Zeit für den Trainierenden nimmt. Aber ist dann nicht gleich der Einsatz eines Balleimertrainings die bessere Wahl?

Nähere Infos und weitere Tischtennis-Trainingsgeräte gibt es unter www.returnboard.de.

Couldn't load plugin.

Diesen Artikel weiterempfehlen:



Über BTTV

BTTV steht als Synonym für den Webmaster und Autor von BTTV - Tischtennis Kreis Hassberge: Bernhard Süppel. Dieser ist seit Juli 2000 Kreisvorsitzender im Tischtennis Landkreis Hassberge und hat diese Seite als Webarchiv für den Tischtennisport im Landkreis aufgebaut. Nachdem die offizielle Webseite des Kreisverbands zum BTTV umgezogen ist, verbleibt hier das Tischtennisarchiv des Kreises und die Seite wird sich zu einem Tischtennisblog wandeln. Mit Berichten über Material, Tischtennisregeln, zum Tischtennisport, etc. informiert Sie der Webmaster über interessante Dinge rund um den schnellste Ballsportart der Welt. Sie finden den Autor nun auch bei [Google+](#).

[Zeige alle Beiträge von BTTV →](#)

Sie können diesen Artikel gerne kommentieren

Ihre E-Mail-Adresse wird niemals veröffentlicht. Pflichtfelder sind mit * gekennzeichnet.
Wir freuen uns auf Ihren Beitrag zu diesem Thema!

Dein Kommentar

Name *

Email *

Webseite



CAPTCHA Code

*

Kommentar abschicken

← Tischtennis Musik – Tischtennis ist meine Welt

Tischtennis-Biathlon →

Häufige Begriffe

[Ausschreibung](#) [Belagkleber](#) [Bezirk](#) [Booster](#) [BSJ](#) [BTTV](#) [Click-TT](#) [DTTB](#)
[DTTL](#) [Ergebnisse](#) [Europa-Meisterschaften](#) [Fernsehen](#) [Final Four](#) [Free-TV](#) [Frischklebeverbot](#)
[Hassberge](#) [Jugend](#) [Kreis](#) [Kreistag](#) [Lange Noppen](#) [Material](#) [Minimeister](#)
[Mitgliedergewinnung](#) [Musik](#) [Online-Ergebnisdienst](#) [Onlinespiel](#)
[online spielen](#) [Relegation](#) [Schiedsrichter](#) [Schule](#) [Schulsport](#) [Spielerwechsel](#) [Statistik](#)
[Termine](#) [Tischtennis](#) [Tischtennis-Regeln](#) [Tischtennisshow](#)
[Training](#) [TT-Liga](#) [Tuner](#) [Turnier](#) [TV Ebern](#) [Unterfranken](#) [Video](#)
[Welt-Meisterschaften](#)

Weiterführende Links

[Aktuelle Nachrichten 24](#)
[Krankenversicherung preisgünstig](#)
Interessant für Sie?



Web Server's Default Page
This page is generated by [Plesk](#), the leading hosting automation software. You see this page because there is no Web site at this address.

You can do the following:

Create domains and set up Web hosting using Plesk.
What is Plesk
[Plesk](#) is a hosting control panel with simple and secure web server

and website management tools. It was specially designed to help IT specialists manage web, DNS, mail and other services through a comprehensive and user-friendly GUI. [Learn more about Plesk.](#)

[Developer Blog](#)

[Forum](#)

[Knowledge Base](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Google+](#)

This page was generated by Plesk. Plesk is the leading WebOps platform to run, automate and grow applications, websites and hosting businesses. Learn more at plesk.com.



Copyright © 2004 - 2019 Tischtennis - BTTV Kreis Hassberge | [Webdesign von Glock IT-Consulting aus Ebern](#) powered by [YAML](#) | [Anmelden](#)

Der **BTTV - Kreis - Hassberge** ist ein Synonym für den **Tischtennis-Kreisverband** im **Landkreis Hassberge**. Diese Tischtennis-Webseite liefert interessante Informationen rund um die schnellste Ballsportart der Welt und zum **Tischtennis-Sport** aus dem Landkreis Hassberge. **Tischtennis** ist eine feste Größe im Bezirk Unterfranken (Bundesland Bayern) und stellt anhand der aktiven Mitglieder den drittgrößten Sportverband im Bezirk Unterfranken!

Die offizielle Kreishomepage wird seit Juni 2010 unter der Regie des [BTTV Kreis Hassberge](#) an einem neuen Platz geführt. Sie finden hier ein Archiv von Informationen, die bis zum Umzug gesammelt wurden. In Zukunft widmen wir uns hier mehr dem regionalen und überregionalen Tischtennissport.