



Sie sind hier: [Startseite](#) » [Tischtennis-Training](#) » Lehrgang für Noppenspieler 2010 und 2011 mit Sebastian Sauer bei der Tischtennis-Schule des TTC Zugbrücke Grenzau

Lehrgang für Noppenspieler 2010 und 2011 mit Sebastian Sauer bei der Tischtennis-Schule des TTC Zugbrücke Grenzau

Artikel vom 1. November 2010 von [BTTV](#) (zuletzt am 3. Januar 2013 aktualisiert) | [keine Kommentare](#)

Im Dezember 2010 und Juli 2011 findet bei der **Tischtennis-Schule des TTC Zugbrücke Grenzau** ein **Lehrgang für Noppenspieler** mit **Sebastian Sauer** statt.

Alle, die Material hassen oder lieben, erfahren in diesem Lehrgang viele Tricks und Techniken hierzu. Da gerade das Spiel mit oder gegen „Material“ so individuell ist wie die Spieler selbst, gibt es kein Pauschalprogramm. Das Training wird von den Inhalten und der Intensität auf jeden Einzelnen zugeschnitten. Daher ist dieser Spezialkurs sehr lernintensiv, sodass jeder Teilnehmer sein Spiel in der Folge verbessern kann. Techniken auf schnittlose Bälle und auf Unterschnitt, Blocktechniken sowie punktbringende Aufschlag/Rückschlagsituationen, das Drehen des Schlägers und Spieltaktiken für Materialspieler gehören ebenso zu den Lehrgangsinhalten wie die Verbesserung und Stabilisation von **Schlagtechniken** sowie das Erlernen und Festigen von erfolgreichen **Taktiken gegen Materialspieler** für „Nichtmaterialspieler“. Ausführliche **Materialtests und -beratungen** sowie intensives Balleimertraining runden den Kurs ab. Zu Beginn des Lehrgangs findet mit jedem Teilnehmer ein Eingangsgespräch zur Festlegung der individuellen Lehrgangsziele statt. Nach Lehrgangsende erhalten die Teilnehmer einen Merkkzettel der erlernten Techniken. Der Lehrgang umfasst 5 Trainingseinheiten.

Am Freitagabend (10.12.2010) spielt Grenzau in der Champions League gegen den französischen Club Hennebont, bei dem unter Anderem Kalinikos Kreanga spielt. Für spektakuläres Tischtennis ist also gesorgt. Samstag und Sonntag wird es dann 5 Trainingseinheiten geben.

Zielgruppe



Informationen

- [Breitensport](#) (39)
- [Einzelsport](#) (80)
- [Jugend](#) (33)
- [Mannschaftssport](#) (155)
- [Material](#) (30)
- [News und Aktuelles](#) (250)
- [Online-Spiele](#) (11)
- [Termine](#) (101)
- [Tischtennis-Regeln](#) (43)
- [Tischtennis-Training](#) (23)
- [Vereine](#) (81)

Archiv

Monat auswählen ▼

Links zum Verband

- [Bayerischer Tischtennis Verband](#)
- [Bezirk Unterfranken](#)
- [Deutscher Tischtennis Bund](#)
- [Neue Kreishomepage](#)

Spieler jeglichen Alters und jeglicher Spielstärke, die

- mit Noppen (lange, mittellange und kurze Noppen) oder Antitopspin auf VH-oder RH-Seite agieren
- lernen wollen, erfolgreicher dagegen zu spielen
- als Noppen innen-Spieler ihre Technik gegen Materialspieler verbessern wollen

Lehrgangsleitung

Sebastian Sauer, Trainer ITTC Sachsen Döbeln (2.Bundesliga, Regionalliga, Oberliga) und erfolgreichster deutscher Spieler mit Langnoppenspiel am Tisch

Termine

10.-12.12.2010 (maximale Teilnehmerzahl: 30 Personen)

15.-17.07.2011 (maximale Teilnehmerzahl: 30 Personen)

Preis

regulärer Wochenendlehrgang zuzüglich € 50,- pro Person

Anmeldung

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt über die [Tischtennisschule des TTC Zugbrücke Grensau](#).

Quelle: Sebastian Sauer und TTC Grensau

Diesen Artikel weiterempfehlen:



Über BTTV

BTTV steht als Synonym für den Webmaster und Autor von BTTV - Tischtennis Kreis Hassberge: Bernhard Süppel. Dieser ist seit Juli 2000 Kreisvorsitzender im Tischtennis Landkreis Hassberge und hat diese Seite als Webarchiv für den Tischtennissport im Landkreis aufgebaut. Nachdem die offizielle Webseite des Kreisverbands zum BTTV umgezogen ist, verbleibt hier das Tischtennisarchiv des Kreises und die Seite wird sich zu einem Tischtennisblog wandeln. Mit Berichten über Material, Tischtennisregeln, zum Tischtennissport, etc. informiert Sie der Webmaster über interessante Dinge rund um den schnellste Ballsportart der Welt. Sie finden den Autor nun auch bei [Google+](#).

[Zeige alle Beiträge von BTTV →](#)

Sie können diesen Artikel gerne kommentieren

Ihre E-Mail-Adresse wird niemals veröffentlicht. Pflichtfelder sind mit * gekennzeichnet.
Wir freuen uns auf Ihren Beitrag zu diesem Thema!

Dein Kommentar

Name *

Email *

Webseite



CAPTCHA Code *

← [Trainingslehrgang von Thomas Keinath – November 2010 in Offenbach](#) →

Häufige Begriffe

[Ausschreibung](#)
[Belagkleber](#)
[Bezirk](#)
[Booster](#)
[BSJ](#)
[BTTV](#)
[Click-TT](#)
[DTTB](#)
[DTTL](#)
[Ergebnisse](#)
[Europa-Meisterschaften](#)
[Fernsehen](#)
[Final Four](#)
[Free-TV](#)
[Frischklebeverbot](#)
[Hassberge](#)
[Jugend](#)
[Kreis](#)
[Kreistag](#)
[Lange Noppen](#)
[Material](#)
[Minimeister](#)
[Mitgliedergewinnung](#)
[Musik](#)
[Online-Ergebnisdienst](#)
[Onlinespiel](#)
[online spielen](#)
[Relegation](#)
[Schiedsrichter](#)
[Schule](#)
[Schulsport](#)
[Spielerwechsel](#)
[Statistik](#)
[Termine](#)
[Tischtennis](#)
[Tischtennis-Regeln](#)
[Tischtennisshow](#)
[Training](#)
[TT-Liga](#)
[Tuner](#)
[Turnier](#)
[TV Ebern](#)
[Unterfranken](#)
[Video](#)
[Welt-Meisterschaften](#)

Weiterführende Links

[Aktuelle Nachrichten 24](#)
[Krankenversicherung preisgünstig](#)
Interessant für Sie?



Web Server's Default Page
 This page is generated by Plesk, the leading hosting automation software. You see this page because there is no Web site at this address.

You can do the following:

Create domains and set up Web hosting using Plesk.
 What is Plesk
Plesk is a hosting control panel with simple and secure web server and website management tools. It was specially designed to help IT

specialists manage web, DNS, mail and other services through a comprehensive and user-friendly GUI. [Learn more about Plesk.](#)

[Developer Blog](#)

[Forum](#)

[Knowledge Base](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Google+](#)

This page was generated by Plesk. Plesk is the leading WebOps platform to run, automate and grow applications, websites and hosting businesses. Learn more at plesk.com.



Copyright © 2004 - 2019 Tischtennis - BTTV Kreis Hassberge | [Webdesign von Glock IT-Consulting](#) aus Ebern powered by [YAML](#) | [Anmelden](#)

Der **BTTV - Kreis - Hassberge** ist ein Synonym für den **Tischtennis-Kreisverband** im **Landkreis Hassberge**. Diese Tischtennis-Webseite liefert interessante Informationen rund um die schnellste Ballsportart der Welt und zum **Tischtennis-Sport** aus dem Landkreis Hassberge. **Tischtennis** ist eine feste Größe im Bezirk Unterfranken (Bundesland Bayern) und stellt anhand der aktiven Mitglieder den drittgrößten Sportverband im Bezirk Unterfranken!

Die offizielle Kreishomepage wird seit Juni 2010 unter der Regie des **BTTV Kreis Hassberge** an einem neuen Platz geführt. Sie finden hier ein Archiv von Informationen, die bis zum Umzug gesammelt wurden. In Zukunft widmen wir uns hier mehr dem regionalen und überregionalen Tischtennissport.