



Sie sind hier: [Startseite](#) » [Tischtennis](#) » Schlagarten und Spieltechniken

Schlagarten und Spieltechniken

Tischtennis mit seinen differenzierten **Schlagarten** und **Spieltechniken** wird zu den technisch schwierigsten Sportarten gezählt. Von den Leistungssportlern werden im Tischtennis hervorragende technische, physische und psychische Fähigkeiten verlangt. Im Tischtennis gibt es sehr viele technisch verschiedenartige Schläge, die noch dazu von dem **Schlägermaterial** sowie von der **Schlagart des Gegners** abhängig sind. Während des Spielverlaufs wechseln ständig in schneller Reihenfolge der Schlag, die Erwartung des gegnerischen Schlages, die Wahl des eigenen Schlages, die Entscheidung zum Schlag und der neue Schlag.

Tischtennis gehört zu den Sportarten mit besonders großen Herzbelastungen. Nach den in Japan ausgeführten Messungen wird im Tischtennis in einer Zeiteinheit mehr Energie verbraucht als in einer so dynamischen Sportart wie Basketball. Um erfolgreich spielen zu können muss der Spieler unbedingt über entsprechende Ausdauer verfügen.

Um die Schläge erfolgreich ausführen zu können, ist Konzentration sowie Koordination der Bewegung erforderlich, die aber durch intensive physische Tätigkeit und Ermüdung geschwächt werden. Je schlechter der Spieler physisch vorbereitet ist, desto schneller werden Konzentration und Koordination beeinträchtigt, das technisch fehlerhafte Schlagausführung zur Folge hat.

Hier finden Sie die gebräuchlichsten (offiziellen) **Schlagarten und Spieltechniken im Tischtennis**. Es gibt natürlich auch Spieler mit weiteren Spezialschlägen. Diese können aber meist kaum selbst bzw. von anderen Spielern nachgemacht werden.

Schlagarten und Techniken:

Spin, Topspin, Sidespin, Konterball, Unterschnitt, Schupfball, Schuss, Balonabwehr, Block und Flip. Eine Sonderstellung dürfte dabei der **Aufschlag** einnehmen.



Informationen

- [Breitensport](#) (39)
- [Einzelsport](#) (80)
- [Jugend](#) (33)
- [Mannschaftssport](#) (155)
- [Material](#) (30)
- [News und Aktuelles](#) (250)
- [Online-Spiele](#) (11)
- [Termine](#) (101)
- [Tischtennis-Regeln](#) (43)
- [Tischtennis-Training](#) (23)
- [Vereine](#) (81)

Archiv

Monat auswählen ▼

Links zum Verband

- [Bayerischer Tischtennis Verband](#)
- [Bezirk Unterfranken](#)
- [Deutscher Tischtennis Bund](#)
- [Neue Kreishomepage](#)

Video zu Schlagarten und Spieltechniken

Interessant für Sie?

Und hier finden Sie ein interessantes Video. Neben den oben aufgeführten Schlagarten und Techniken (Ausnahme: Block, Flip und Sidespin) werden hier auch Aufschläge gezeigt.

Couldn't load plugin.

Diesen Artikel weiterempfehlen:



Häufige Begriffe

[Ausschreibung](#) [Belagkleber](#) [Bezirk](#) [Booster](#) [BSJ](#) [BTTV](#) [Click-TT](#) [DTTB](#)
[DTTL](#) [Ergebnisse](#) [Europa-Meisterschaften](#) [Fernsehen](#) [Final Four](#) [Free-TV](#) [Frischklebeverbot](#)
[Hassberge](#) [Jugend](#) [Kreis](#) [Kreistag](#) [Lange Noppen](#) [Material](#) [Minimeister](#)
[Mitgliedergewinnung](#) [Musik](#) [Online-Ergebnisdienst](#) [Onlinespiel](#)
[online spielen](#) [Relegation](#) [Schiedsrichter](#) [Schule](#) [Schulsport](#) [Spielerwechsel](#) [Statistik](#)
[Termine](#) [Tischtennis](#) [Tischtennis-Regeln](#) [Tischtennisshow](#)
[Training](#) [TT-Liga](#) [Tuner](#) [Turnier](#) [TV Ebern](#) [Unterfranken](#) [Video](#)
[Welt-Meisterschaften](#)

Weiterführende Links

[Aktuelle Nachrichten 24](#)
[Krankenversicherung preisgünstig](#)
Interessant für Sie?



Web Server's Default Page
This page is generated by Plesk, the leading hosting automation software. You see this page because there is no Web site at this address.

You can do the following:

Create domains and set up Web hosting using Plesk.
What is Plesk

Plesk is a hosting control panel with simple and secure web server and website management tools. It was specially designed to help IT specialists manage web, DNS, mail and other services through a comprehensive and user-friendly GUI. [Learn more about Plesk.](#)

[Developer Blog](#)
[Forum](#)
[Knowledge Base](#)
[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Google+](#)

This page was generated by Plesk. Plesk is the leading WebOps platform to run, automate and grow applications, websites and hosting businesses. Learn more at plesk.com.



Copyright © 2004 - 2019 Tischtennis - BTTV Kreis Hassberge | Webdesign von Glock IT-Consulting aus Ebern powered by YAML | [Anmelden](#)

Der **BTTV - Kreis - Hassberge** ist ein Synonym für den **Tischtennis-Kreisverband** im **Landkreis Hassberge**. Diese Tischtennis-Webseite liefert interessante Informationen rund um die schnellste Ballsportart der Welt und zum **Tischtennis-Sport** aus dem Landkreis Hassberge. **Tischtennis** ist eine feste Größe im Bezirk Unterfranken (Bundesland Bayern) und stellt anhand der aktiven Mitglieder den drittgrößten Sportverband im Bezirk Unterfranken!

Die offizielle Kreishomepage wird seit Juni 2010 unter der Regie des **BTTV Kreis Hassberge** an einem neuen Platz geführt. Sie finden hier ein Archiv von Informationen, die bis zum Umzug gesammelt wurden. In Zukunft widmen wir uns hier mehr dem regionalen und überregionalen Tischtennissport.