



Gesunde Ernährung

Unser Hausteam vermittelt an einem Vormittag (ca. 3 Stunden) alles Wissenswerte rund um das Thema „Gesunde Ernährung“. Die Schüler dürfen ihr Wissen beim Aufbau der Ernährungspyramide testen und im Anschluss ihr gesundes Mittagessen selbst zubereiten. Die Klasse darf zwischen zwei Menü-Varianten wählen.

Variante 1: Kartoffelwedges mit frischem Kräuterquark, gemischtem Salat und Obstsalat (3€ pro Person)

Variante 2: Gemüse-Nudelauflauf mit gemischtem Salat und Obstsalat (4€ pro Person)

Das Angebot ist für Schulklassen von der 3. – 5. Jahrgangsstufe geeignet. Maximale Gruppengröße sind 25 Schüler. Die Buchung des Vormittags erfolgt über die KLJB Augsburg (0821/3166-3461 oder augsburg@kljb.org). Bitte Schürzen und Haargummis mitbringen!

Kosten pro Schulklasse 80€ plus Mittagessen. Bitte geben Sie bei der Buchung die gewünschte Menü-Variante an.

