



درباره وبلاگ

مدیر وبلاگ : علی عباسپور

مطالب اخیر

خمیر دندان گیاهی خارجی

کفیر نوشیدنی سرخوشی و سلامتی

اگر گرد بادیان رومی را با مسواک به دندان

ها بمالید، برای جلائی دندان و رفع بوی بد

دهان مفید است

جوشانده گل ختمی برای درمان آفت دهان

مفید است.

درمان کچلی با گیاه آویشن

مو خوره نشانه ی کمبود مواد مغذی است.

کفیر نوشیدنی سرخوشی و سلامتی

علاقه مندان به نوشیدنی های سالم دوغ را یکی از بهترین گزینه ها می دانند، نوشیدنی که نه تنها آسیب رسان نیست بلکه علاوه بر رفع تشنگی می تواند منافع زیادی برای سلامتی افراد نیز داشته باشد.

چند سالی است که در میان انواع دوغ ها برخی شرکتها به تولید نوعی دوغ با عنوان کفیر می پردازند. از نظر کارشناسان کفیر نوعی نوشیدنی از شیر و دانه های کفیر تهیه میشود.

سرمنشا ابتدایی این دوغ خوش طعم و مفید از کوه های قفقاز روسیه است.

خواص درمانی کفیر:

- سهولت هضم و تقویت ایمنی بدن
- باکتری های لاکتیک موجود در کفیر تاثیر مستقیمی بر طول عمر و شادابی پوست دارند و مانع چاقی و تشکیل سلولهای چربی میشوند.
- کاهش شدت و مدت روانی مزاج و بهبود برخی مشکلات گوارشی است. و این بیشتر به خاطر وجود ویتامین های گروه B خصوصا B12 , b1 در کفیر است.
- کفیر منبع کامل پروتئین که شامل تعداد زیادی اسیدهای آمینه ضروری است.
- تقویت سیستم عصبی بدن
- رفع اختلالات خواب و افسردگی
- شادابی پوست و مو
- جلوگیری از پوکی استخوان
- کمک به درمان سرماخوردگی و بیماری های عفونی

موضوعات

متفرقه (1)

عطرها و اسانس ها (1)

داروهای گیاهی - صنعتی (3)

کود (2)

طب سنتی (106)

گلهای معطر (13)

آلونه ورا (23)

نگهداری از گیاهان (2)

پیوندها

سایت نارگیل

آگهی رایگان، درج آگهی اینترنتی

تبادل لینک اتوماتیک

همه پیوندها

آمار وبلاگ

کل بازدید : 1227616

بازدید امروز : 997

بازدید دیروز : 892

بازدید این ماه : 27834

بازدید ماه قبل : 31108

تعداد نویسندگان : 0

تعداد کل پست ها : 151

آخرین بازدید : دوشنبه 25 تیر 1397
(13:02)

آخرین بروز رسانی : سه شنبه 11 آذر
1393

امکانات جانبی

POWERED BY



mihan blog
میهن
بلاگ

نوع مطلب : طب سنتی،
برچسب ها : کفیر، بی خوابی، جلوگیری از پوکی استخوان،
لینک های مرتبط :



جمعه 11 مهر 1393
29

علی عباسپور

نظرات (40)

seneca allegany casino

چهارشنبه 13 مهر 1397 06:07

roulette on line rvs
winstar world casino
gsn live bingo

online canadian pharmacies

دوشنبه 11 مهر 1397 09:27

buy viagra tesco pharmacy
list of reputable canadian pharmacies
can flomax and viagra be taken together

best canadian mail order pharmacies

دوشنبه 11 مهر 1397 01:56

buy sildenafil citrate in india
aarp recommended canadian pharmacies
cuanto sale una caja de viagra

viagra without a doctor prescription usa

سه شنبه 5 مهر 1397 05:34

viagra wirkung 100mg
generic viagra without a doctor prescription
can i buy viagra at boots

generic viagra 100mg

یکشنبه 27 خرداد 1397 12:30

epharmacy
generic viagra 100mg
Safe Canadian Online Pharmacies

viagra without a doctor prescription usa

چهارشنبه 9 خرداد 1397 10:48

برای درمان شوره سر از بادام تلخ و روغن
کرچک استفاده کنید

علت سفید شدن مو در جوانی از بین رفتن
رنگدانه های مو در اثر کلسترول بالا است.

گرمزنگی را جدی بگیرید

تعرق زیاد و بوی پا می تواند نشان دهنده ی
پرکاری غدد فوق کلیوی باشد

خوشبو کردن بدن در روزهای گرم تابستان

بدنم زیاد عرق میکند، چه کار کنم؟

نرم افزار اندرویدی دنیای گیاهان

دهانشویه گیاهی پرسیکا

کودکان به وسیله واکسن سرخچه واکسینه
شوند.

آرشیو وبلاگ

آذر 1393

مهر 1393

تیر 1393

خرداد 1393

اردیبهشت 1393

فروردین 1393

بهمن 1392

دی 1392

آذر 1392

شهریور 1392

مرداد 1392

تیر 1392

ارشیو کل مطالب

نویسنگان

علی عباسپور (151)

پرچسبها

عرق کردن زیاد

درد نیش

عرق بدبو

گل معطر

درد گوش

درمان آفت دندان

افزایش منی

نیش حشرات

تقویت جنسی

ناخنک چشم

can u cut viagra pills in half
viagra without a doctor prescription
mens health generic viagra

سه شنبه 8 مرداد 1397 09:57 مد از ظهر

viagra without doctor

viagra where to buy
viagra without a doctor prescription
buy viagra uk over counter

جمعه 14 اردیبهشت 1397 10:38 مد از ظهر

viagra without a doctor's prescription

the evolution of a viagra salesman written by jamie reidy
viagra without a doctor prescription
viagra generico funciona como o original

جمعه 24 فروردین 1397 01:22 مد از ظهر

generic viagra

cheap viagra bulk
generic viagra
buy viagra bangalore

چهارشنبه 22 فروردین 1397 11:34 فل از ظهر

buy tadalafil online

cialis buy from new zealand
buy tadalafil online
cialis brand cheap

چهارشنبه 15 فروردین 1397 06:43 فل از ظهر

viagra

order viagra now
viagra
buy viagra cheap in canada

جمعه 10 فروردین 1397 01:03 فل از ظهر

viagra generic

very cheap viagra uk
viagra generic
cheap viagra to buy

چهارشنبه 9 اسفند 1396 10:16 فل از ظهر

buy viagra

how to order viagra online in canada
buy viagra

can you buy viagra rite aid

دوشنبه 7 اسفند 1396 01:04 بعد از ظهر

cheap cialis

cialis wholesale
cheap cialis
buy cialis mastercard

چهارشنبه 4 اسفند 1396 02:22 بعد از ظهر

buy generic cialis

cialis buy uk online
buy generic cialis
discount cialis in canada

چهارشنبه 2 اسفند 1396 02:48 بعد از ظهر

viagra pills

viagra cheap fast delivery
viagra pills
viagra buy dubai

سه شنبه 1 اسفند 1396 12:35 بعد از ظهر

cialis

buy viagra und cialis
cialis
cialis cheap fast delivery

دوشنبه 26 بهمن 1396 10:33 قبل از ظهر

viagra without doctor

cheap viagra generic pills
viagra without doctor
order viagra mexico

سه شنبه 24 بهمن 1396 03:41 قبل از ظهر

viagra prescription

where to buy viagra in canada
viagra prescription
viagra sale ireland

دوشنبه 23 بهمن 1396 12:45 قبل از ظهر

buy tadalafil

can you split cialis pills
buy tadalafil
cialis professional buy

تیلیغات X

همراه با تولید ملی
پایه پا
تا جای جهانی

یکشنبه 22 بهمن 1396 01:19:01 از ظهر

generic for viagra

order viagra india online
generic for viagra
cheap generic viagra on line

جمعه 20 بهمن 1396 10:49:10 از ظهر

cialis generic

can i buy cialis over the counter in canada
cialis generic
cheap-cialis.net

جمعه 20 بهمن 1396 03:25:03 از ظهر

فروش یو پی اس

ممنون خیلی خوب بود

چهارشنبه 18 بهمن 1396 09:34:09 از ظهر

viagra generic

viagra sale cheapest
viagra generic
can you buy viagra cvs

چهارشنبه 11 بهمن 1396 10:42:10 از ظهر

viagra without doctor

cheap viagra aust
viagra without doctor
buy viagra by pfizer

چهارشنبه 4 بهمن 1396 11:27:11 از ظهر

رادیاتور فرنیزی

با تشکر

سه شنبه 7 آذر 1396 11:19:11 از ظهر

<https://www.cialissansordonnancefr24.com/pharmacie->

/de-france-cialis

Hello, this weekend is good designed for me, for the reason that this moment i am reading this fantastic informative paragraph here .at my house

دوشنبه 6 آذر 1396 10:16:10 از ظهر

فروش یو پی اس

ممنون پست مفیدی بود

/paris

I enjoy what you guys are up too. Such clever work .and reporting! Keep up the amazing works guys I've included you guys to my personal blogroll

خیلی خوب بود ممنون

نام :

ایمیل :


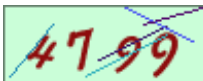
آدرس وب/وبلاگ :

مرا بخاطر بسیار :

متن نظر :

ارسال نظر خصوصی :

عبارت تصویر :

< نمایش نظرات 1 تا 30

