



Aufbaumodul

Handball - Weiterbildung 1 Jugendsport

Ziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen im Bereich Technik, Taktik und Physis.
Inhalt	Verschiedene Techniken aus den Grundelementen Werfen, Verteidigen und ihre Vermittlung; Methodische Konzepte (EAG, Erleichtern-Erschweren); Bewegungslernen mit Medieneinsatz; Zusammenarbeit des Rückraums mit dem Kreisspieler; Angriff gegen eine offensive Verteidigung (Auslösungen und Weiterentwicklung); Varianten einer offensiven Verteidigung; Zonenspiele; Gegenstoss und schnelle Mitte; Trainingsprinzipien der Konditionsfaktoren, ihre Bedeutung, Trainierbarkeit und praktische Trainingsmethoden
Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- oder Gruppenarbeit, Referate, Selbststudium, individuelle Vorbereitungsarbeiten
Lehrmittel	J+S-Handbuch Handball, SHV-Broschüren
Zielpublikum	J+S-Leiterinnen und -Leiter Handball Jugendsport
Allgemeine Zulassungsbedingungen	Gemäss Art. 21 der Verordnung des VBS über Sportförderprogramme und -projekte (VSpofP) Die Empfehlung erfolgt durch den zuständigen J+S-Coach.
Sportartspezifische Zulassungsbedingungen	J+S-Leiteranerkennung Handball Jugendsport oder Schulsport Jugendsport. Die Anerkennung der zugelassenen Sportart muss im Status «gültig» oder «weggefallen» sein. Regelmässige Leitertätigkeit. Empfehlung aus dem Leiterkurs.
Dauer	5-6 Tage
Angebotsform	Blockmodul
Qualifikation	Modul bestanden: Die Leiterperson hat das Modul vollständig besucht, die geforderten Leistungen erbracht und wird als fähig erachtet, ihre Funktion selbständig auszuüben.
Weiterbildungspflicht	J+S-Leiterpersonen unterstehen der Weiterbildungspflicht gemäss Art. 28 des VSpofP.