



# Technik-Bewegungslernen

Handball - Weiterbildung 1 Jugendsport

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
<b>Schwerpunkt Pädagogisches Konzept</b>			
	Bewegungslernen	Die Teilnehmenden sammeln neue Informationen zum Bewegungslernen.	■■■
<b>Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept</b>			
	Psyche	Die Teilnehmenden verstehen den Einsatz von mentalen Trainingsformen im Bewegungslernen.	■■■
	Technik	Die Teilnehmenden hinterfragen die technischen Knotenpunkte für den Angriff und die Verteidigung.	■■■
<b>Schwerpunkt Methodisches Konzept</b>			
	Individualisieren	Die Teilnehmenden differenzieren die Fähigkeiten der SpielerInnen und kennen angepasste Trainingsformen.	■■■
<b>Weitere Themen</b>			
	Eröffnung	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leiterteam, die Modulziele und das Kursprogramm.	■■■
	Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	■■■
	Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in ihrer Sportart/Disziplin informiert.	■■■
	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Tätigkeiten als Leiterperson und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden.	■■■
	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Modulverlauf äussern.	■■■
		<b>Total Std: mindestens 12</b>	