



Torhüter-Training 1: Anfänger

Handball - Weiterbildung 1 Jugendsport

Ziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen im Bereich des Torhüter-Trainings. Die Teilnehmenden kennen den Unterschied zwischen einem integrierten Torhüter-Training (zusammen mit der Mannschaft) und einem speziellen Training für eine Gruppe von Torhüter und Torhüterinnen, deren Trainingsprinzipien und die Grundbewegungen.
Inhalt	Das spezifische Torhüter-Training: Basis-Training, Koordinations-Training und Technik-Training
Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- oder Gruppenarbeit, Referate, Selbststudium, individuelle Vorbereitungsarbeiten
Lehrmittel	J+S-Handbuch Handball
Zielpublikum	J+S-Leiterinnen und -Leiter Handball Jugendsport
Allgemeine Zulassungsbedingungen	Gemäss Art. 21 der Verordnung des VBS über Sportförderprogramme und -projekte (VSpofP) Die Empfehlung erfolgt durch den zuständigen J+S-Coach.
Sportartspezifische Zulassungsbedingungen	J+S-Leiteranerkennung Handball Jugendsport oder Schulsport Jugendsport. Die Anerkennung der zugelassenen Sportart muss im Status «gültig» oder «weggefallen» sein. Regelmässige Leitertätigkeit.
Dauer	1 Tag
Angebotsform	Blockmodul
Qualifikation	Modul bestanden: Die Leiterperson hat das Modul vollständig besucht, die geforderten Leistungen erbracht und wird als fähig erachtet, ihre Funktion selbständig auszuüben.
Weiterbildungspflicht	J+S-Leiterpersonen unterstehen der Weiterbildungspflicht gemäss Art. 28 des VSpofP.

