



# Torhüter-Training 1: Anfänger

Handball - Weiterbildung 1 Jugendsport

<b>Ziel</b>	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen im Bereich des Torhüter-Trainings. Die Teilnehmenden kennen den Unterschied zwischen einem integrierten Torhüter-Training (zusammen mit der Mannschaft) und einem speziellen Training für eine Gruppe von Torhüter und Torhüterinnen, deren Trainingsprinzipien und die Grundbewegungen.
<b>Inhalt</b>	Das spezifische Torhüter-Training: Basis-Training, Koordinations-Training und Technik-Training
<b>Methoden und Sozialformen</b>	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- oder Gruppenarbeit, Referate, Selbststudium, individuelle Vorbereitungsarbeiten
<b>Lehrmittel</b>	J+S-Handbuch Handball
<b>Zielpublikum</b>	J+S-Leiterinnen und -Leiter Handball Jugendsport
<b>Allgemeine Zulassungsbedingungen</b>	Gemäss Art. 21 der Verordnung des VBS über Sportförderprogramme und -projekte (VSpöFöP)  Die Empfehlung erfolgt durch den zuständigen J+S-Coach.
<b>Sportartspezifische Zulassungsbedingungen</b>	J+S-Leiteranerkennung Handball Jugendsport oder Schulsport Jugendsport. Die Anerkennung der zugelassenen Sportart muss im Status «gültig» oder «weggefallen» sein. Regelmässige Leitertätigkeit.
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Angebotsform</b>	Blockmodul
<b>Qualifikation</b>	Modul bestanden: Die Leiterperson hat das Modul vollständig besucht, die geforderten Leistungen erbracht und wird als fähig erachtet, ihre Funktion selbständig auszuüben.
<b>Weiterbildungspflicht</b>	J+S-Leiterpersonen unterstehen der Weiterbildungspflicht gemäss Art. 28 des VSpöFöP.