



Coaching 2 (Handball)

Handball - Weiterbildung 2 Jugendsport

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
-----	--------	-----------	------------------

Schwerpunkt Pädagogisches Konzept

	Kommunikation	Die Teilnehmenden differenzieren verschiedene Kommunikationsmittel und gewichten deren Einsatz.	■■■
	Teamführung	Die Teilnehmenden entwickeln und reflektieren ihr eigenes Coachingprofil und setzen ihre Stärken bewusst ein.	■■■
	Coaching	Die Teilnehmenden verstehen die Wichtigkeit und Vielfalt des effektiven Coachings.	■■■

Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept

	Psyche	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Kenntnisse zur mental-taktischen Kompetenz und der emotionalen Substanz in der Theorie und lösen eine Teambildungsaufgabe.	■■■
	Taktisches Coaching	Die Teilnehmenden erkennen die Möglichkeit des taktischen Einflusses des Trainers auf das Spielgeschehen.	■■■
	Spielanalyse	Die Teilnehmenden analysieren ein Spiel und vergleichen die beiden Mannschaften in Bezug auf definierte Kriterien.	■■■
	Die emotionale Substanz	Die Teilnehmenden verstehen die Bedeutung der emotionalen Substanz und können ihr Wissen in der Praxis anwenden.	■■■

Schwerpunkt Methodisches Konzept

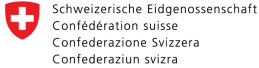
	Traineranalyse	Die Teilnehmenden diskutieren und hinterfragen mögliche Trainerverhalten in Stresssituationen und zeigen mögliche Lösungswege auf.	■■■
--	----------------	--	-----

Weitere Themen

	Eröffnung	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leiterteam, die Modulziele und das Kursprogramm.	■■■
	Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	■■■
	Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in ihrer Sportart/Disziplin informiert.	■■■
	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Tätigkeiten als Leiterperson und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden.	■■■
	Kompetenznachweis	Die Teilnehmenden stellen in mündlicher und/oder schriftlicher Form ihre Kompetenzen unter Beweis.	■■■
	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich	■■■

		zum Modulverlauf äussern.	
		Total Std: mindestens 12	

BASPO
2532 Magglingen



Bundesamt für Sport BASPO