



Physis 2 (Handball)

Handball - Weiterbildung 2 Jugendsport

Ziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen im Bereich der Physis. Die Teilnehmenden wissen, welche Konditionsfaktoren für das Handballspiel relevant sind und kennen die entsprechenden Trainingsprinzipien. Vertiefung der theoretischen Kenntnisse und Erweiterung der modernen praktischen Anwendungsmöglichkeiten (Transfer in die Praxis).
Inhalt	Spezifische Trainingsmöglichkeiten (leistungsorientiert). Unterschiedliche Methoden des Trainings, Leistungsdiagnostik, Tests. Planungs- und Steuerungsgrundlagen (individuell/Team).
Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- oder Gruppenarbeit, Referate, Selbststudium, individuelle Vorbereitungsarbeiten
Lehrmittel	J+S-Handbuch Handball
Zielpublikum	J+S-Leiterinnen und -Leiter Handball Jugendsport
Allgemeine Zulassungsbedingungen	Gemäss Art. 21 der Verordnung des VBS über Sportförderprogramme und -projekte (VSpofP) Die Empfehlung erfolgt durch den zuständigen J+S-Coach.
Sportartspezifische Zulassungsbedingungen	J+S-Leiteranerkennung Handball Jugendsport im Status «gültig» oder «weggefallen». Alle Pflichtmodule der Weiterbildung 1 absolviert und Modul Zulassungsprüfung bestanden. Regelmässige Leitertätigkeit auf interregionaler oder Elitestufe.
Dauer	2 Tage
Angebotsform	Blockmodul
Qualifikation	Modul bestanden: Die Leiterperson hat das Modul vollständig besucht, die geforderten Leistungen erbracht und wird als fähig erachtet, ihre Funktion selbständig auszuüben.
Weiterbildungspflicht	J+S-Leiterpersonen unterstehen der Weiterbildungspflicht gemäss Art. 28 des VSpofP.

