



## Physis 2 (Handball)

Handball - Weiterbildung 2 Jugendsport

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
-----	--------	-----------	------------------

### Schwerpunkt Pädagogisches Konzept

	Lehrprozess	Die Teilnehmenden identifizieren Ausführungsfelder und ordnen entsprechende Korrekturen an.	
--	-------------	---	--

### Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept

	Physis	Die Teilnehmenden optimieren ihre theoretischen und handballspezifischen Kenntnisse in der Trainingslehre.	
	Leistungsentwicklung	Die Teilnehmenden verstehen die Wichtigkeit eines langfristigen Kraftaufbaus im Handball, erkennen die Belastungsparameter und können diesen auf ihre Stufe angepasst umsetzen.	
	Physis	Die Teilnehmenden identifizieren die theoretischen Inhalte anhand von praktischen Übungen.	
	Testing	Die Teilnehmenden lernen verschiedene handballspezifische Testformen kennen.	

### Schwerpunkt Methodisches Konzept

	Planung	Die Teilnehmenden wählen adäquate Inhalte für die jeweilige Stufe aus und planen langfristig.	
	Planung	Die Teilnehmenden unterscheiden je nach Ziel und Inhalt verschiedene Methoden im Physistraining.	

### Weitere Themen

	Eröffnung	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leiterteam, die Modulziele und das Kursprogramm.	
	Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	
	Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in ihrer Sportart/Disziplin informiert.	
	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Tätigkeiten als Leiterperson und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden.	
	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Modulverlauf äussern.	

Total Std: mindestens 12

BASPO  
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**