



# Einführungskurs Leiter für J+S-Leiter

Kindersport - Grundausbildung

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
<b>Schwerpunkt Pädagogisches Konzept</b>			
	Kinder kennen und verstehen	Die Teilnehmenden kennen die wesentlichen Merkmale der physischen und psychischen Entwicklung von Kindern.	
<b>Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept</b>			
	Vielseitig bewegen	Die Teilnehmenden kennen das Modell der Vielseitigkeit und erleben die Bewegungsgrundformen.	
	Umgebung wechseln	Die Teilnehmenden kennen und erleben verschiedene Umgebungen und Sportarten (polysportiver Ansatz).	
<b>Schwerpunkt Methodisches Konzept</b>			
	Das methodische Konzept	Die Teilnehmenden lernen das methodische Modell und dessen wichtigste Begriffe kennen. Sie kennen die drei Lernstufen und deren Gesetzmässigkeiten.	
	Bewegungslernen	Die Teilnehmenden kennen die Grundsätze des Bewegungslernens und des Prinzips der Variation und können diese in Lektionen/Trainings anwenden.	
	Kindergerecht unterrichten	Die Teilnehmenden kennen und erleben die Grundsätze des kindergerechten Unterrichts.	
	Spielen lernen	Die Teilnehmenden kennen die Grundsätze des kindlichen Spielverhaltens, erleben geeignete Spielformen und können diese in Lektionen/Trainings anwenden.	
<b>Weitere Themen</b>			
	Eröffnung	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leiterteam, die Kursziele und das Kursprogramm. Sie sind informiert über die Inhalte und die Benützung der Lehrmittel.	
	J+S-Kindersport	Die Teilnehmenden kennen das Programm J+S-Kindersport mit seinen Zielen und Vorgaben.	
	Angebote Kindersport planen und durchführen	Die Teilnehmenden kennen den Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten Kindersport bzw. der Sportarten. Die Teilnehmenden können ein Kindersportangebot mit Hilfe des Trainingshandbuchs planen, durchführen und dokumentieren.	
	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren alleine oder in Gruppen das Erlebte und Gelernte und halten es für sich fest.	
	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Kursverlauf äussern. Die Teilnehmenden sind über die Weiterbildungsmöglichkeiten informiert.	

BASPO  
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO