



Coaching 2 (Handball)

Handball - Formation continue 2 Sport des jeunes

N°	Thèmes	Objectifs d'apprentissage	Niveau d'approfondissement
----	--------	---------------------------	----------------------------

Accent sur le concept pédagogique

	Communication	Différencier plusieurs moyens de communication et évaluer leur utilisation.	■■■
	Conduite d'équipe	Développer et analyser son propre profil de coaching et exploiter ses points forts en connaissance de cause.	■■■
	Coaching	Comprendre l'importance et la diversité du coaching effectif.	■■■

Accent sur le concept de motricité sportive

	Psyché	Analyser sur le plan théorique ses connaissances en matière de capacité tactico-mentale et de potentiel émotionnel et résoudre une tâche de formation de l'équipe.	■■■
	Coaching tactique	Reconnaître l'influence tactique que l'entraîneur peut avoir sur le cours du match.	■■■
	Analyse du jeu	Analyser un match et comparer les deux équipes en fonction de critères définis.	■■■
	Potentiel émotionnel	Comprendre l'importance du potentiel émotionnel et être capable de mettre en pratique ses connaissances.	■■■

Accent sur le concept méthodologique

	Analyse de l'entraîneur	Discuter et analyser les comportements possibles de l'entraîneur dans des situations de stress et formuler des propositions.	■■■
--	-------------------------	--	-----

Autres thèmes

	Ouverture	Apprendre à se connaître, découvrir l'équipe des moniteurs, les objectifs du module et le programme du cours.	■■■
	Mise à jour Jeunesse+Sport	Être informé des nouveautés dans Jeunesse+Sport.	■■■
	Mise à jour Sport J+S	Être informé des nouveautés dans son sport/sa discipline.	■■■
	Réflexion / Echange d'expériences	Réfléchir à ses activités en tant que moniteur et tirer profit des expériences des autres participants.	■■■
	Attestation de compétences	Attester ses compétences sous forme orale et/ou écrite.	■■■
	Evaluation, clôture	S'exprimer par oral et/ou écrit sur le déroulement du module.	■■■
Total des heures: au minimum 12			

OFSP
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO