

# ECHO – Institut für Psychotherapie. Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz



29. September 2015 9:09

**Adresse:**

Bahnhofstrasse 29, 91126 Schwabach, Deutschland, Deutschland

 **Telefon:** 0911 980 33 14

 **Mail:** [hps.echo@online.de](mailto:hps.echo@online.de)

 **Website:** [ECHO Institut für Psychotherapie](#)

**Beschreibung:**

Das Institut lebt von der vielfältigen Praxiserfahrung im achtsamen Umgang mit Menschen sowie von den Ausbildungen im Bereich Psychotherapie. Durch kompetente Begleitung und einfühlsame Psychotherapie finden Sie hier Unterstützung für Ihre Probleme, Umbruchphasen und Lebenskrisen.

Gemeinsam können wir:

- Anhaltende Konflikte oder Spannungen lösen
- Neue Positionierungen im Leben schaffen
- Neue Herausforderungen entdecken
- Das seelische Gleichgewicht fördern
- Den Weg zu einer Selbstverwirklichung gehen

Wir können einander nicht beibringen, was für uns gut ist. Wir können aber einander dabei unterstützen, es selbst herauszufinden.

**Methoden:** Gesprächs-, und Focusingtherapie Paar-, und Familientherapie Kognitive Verhaltenstherapie Psychoonkologie Systemische Therapie Kunsttherapie Gestalttherapie

**Aus- und Weiterbildung:** Heilpraktiker für Psychotherapie Gesprächstherapie Focusing Psychoonkologie Paartherapie Psychosomatik

**Schwerpunkte:** Ängsten, Zwängen, Phobien und Panikattacken Depression, Stress- und Burnout Belastungs- und Anpassungsstörungen Krebserkrankungen Ehe- und Beziehungsproblemen Psychosomatische Erkrankungen Essstörungen Wichtige oder belastende Lebensentscheidungen Belastung durch Trennung, Verlust und Trauer Verhaltensauffälligkeiten und Problemen bei Kindern und Jugendlichen

Categories List: [Fachmitglied](#) [Vorstand](#)

## Karte

