


Kathrin Schulz-Henrich – Gestalttherapeutin



10. Juli 2018 17:41

Adresse:

Friesenheim, 55278 Albanusgasse 1, Deutschland

 **Telefon:** 06737712644

 **Mail:** info@praxis-fuer-balancen.de

Beschreibung:

Was auch immer Sie bewegt bei Ihren inneren Bewegungen oder was Sie bewegen möchten ... Ich begleite Sie dabei und biete Orientierung.

Ich arbeite mit Ihnen — ob privat oder dienstlich — immer an der Sicherung der Qualität Ihres Lebens und der Steigerung Ihres Wohlbefindens.

Ich bin selbstständige und unabhängige Therapeutin und Supervisorin.

In meiner Praxis finden Sie einen geschützten Raum und Rahmen, um Ihre ganz persönliche Zeit und Ihr inneres Wachstum zu gestalten und zu erfahren.

Ich begleite und unterstütze Sie wertschätzend. Ich habe ein Ambiente in meiner Praxis geschaffen, in dem Sie zur Ruhe kommen können.

Meine Wertschätzung resultiert nicht zuletzt aus jahrelanger Erfahrung, in der ich beobachten durfte, dass jeder Mensch immer sein Bestes gibt und alle seine Handlungen für ihn einen logischen und sinnvollen Hintergrund haben. Niemand tut etwas, um sich selbst zu schaden oder weil er/sie nicht ausreichend darüber nachgedacht hat. Hier beginnt meine Arbeit, um gemeinsam zu schauen, ob das Beste noch ausreicht.

Nur zu oft versuchen Menschen, die Erwartungen anderer zu erfüllen. Ich begleite Sie darin, Ihren eigenen Weg zu finden und neu zu entdecken, was Ihnen gut tut. Was Sie wollen und was Sie nicht mehr wollen

Ich lege meinen Fokus auf Ihre Individualität, auf das Besondere, auf das, was Sie sind und was Sie so einzigartig macht.

Systemische Aufstellungen, Visualisierungen, Genogrammarbeit, ZISO (Zielorientierte Selbstorganisation), Ziel und Lösungsfindung mit dem Systembrett sowie die Arbeit mit dem inneren Kind unterstreichen meine Methodik, das Verfahren der Gestalttherapie und meine Supervisions- und Coaching-Arbeit.

Ich gehe gerne mit Ihnen Ihren ganz eigenen Weg der Lösungsfindung, folge Ihren Ideen und unterstütze diese.

Das „Hier und Jetzt“ ist einer der wichtigsten Bestandteile meiner Arbeit mit den Menschen. Die Vergangenheit ändern wir nicht mehr und die Zukunft macht oft große Angst.

Ich biete Ihnen an, mehr in die eigene Achtsamkeit zu kommen, um sich mehr in den Mittelpunkt zu stellen, anstatt die Gedanken um die „Anderen“ kreisen zu lassen.

Ein persönliches Wachstum hat auch immer eine positive Resonanz auf ihren Arbeitsalltag.

Methoden: Gestalttherapie, systemisches Arbeiten, systemisches Lösungsbrett, Familien und Systemaufstellungen, ZISO nach H. Mäder, EMDR.

Aus- und Weiterbildung: Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, Organisations supervision(ZISO nach H. Mäder), EMDR, Traumataweiterbildungen, systemische Fortbildungen, Erzieherin.

Schwerpunkte: Gestalttherapie, systemische Arbeit, Supervision, Aufstellungsarbeit, EMDR, Weiterbildung in Gestalttherapie.

Categories List: [Fachmitglied](#)

Listing Tags: [Achtsamkeitstraining](#) [Burnout](#) [Coaching](#) [EMDR](#) [Essverhalten](#) [Gestalttherapie](#) [Kinder- und Jugendcoaching](#) [Paarberatung](#) [Paartherapie](#) [Schulcoaching](#) [Stressprävention](#) [Systemische Therapie](#) [Therapie & Coaching](#) [Unter- und Übergewicht](#)

Karte

