

## Peter Helmer – Therapie/Coaching/Ausbildung



1. Februar 2016 6:13

### Adresse:

Nymphenburger Straße 119 b, München, Deutschland, 80636, Deutschland

☎ **Telefon:** 089-18975592

✉ **Mail:** [therapie@peterhelmer.com](mailto:therapie@peterhelmer.com)

🔗 **Website:** <http://www.integralepraxis.com>

🔗 **Website 2:** <http://www.focusing-igf-muenchen.de>

📘 **Social Media:** <http://www.focusingcoach.de>

### Beschreibung:

Therapeut für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

Coach

Consultant

**Methoden:** Gesprächstherapie Focusingtherapie Systemische Therapie/Coaching Focusing Systemisches Focusing Embodied Communication Non violent Communication Ressourcenarbeit – Zürcher Ressourcenmodell

**Aus- und Weiterbildung:** Gesprächstherapie Focusingtherapie (Eugene Gendlin New York) Holistische Psychotherapie Systemische Focusingtherapie/Coaching Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

**Schwerpunkte:** Stress Burnout Lebenskrisen Persönlichkeitsentwicklung Ängste und Traumata Partnerschaft und Beziehung Trauer und Abschied Jugendcoaching Essstörungen

Categories List: [Fachmitglied](#)

## Karte

