

## اعتکاف کا طریقہ □



اللہ تعالیٰ نے مسلم امد کو جن نعمتوں سے نوازا ہے ان میں سے شب قدر بھی ایک ہے، شب قدر ہمیں کس طرح عطا کی گئی اس سے وابستہ تمام معلومات ہم ہر سال ماہ رمضان میں جمع کے خطبات میں سنتے رہتے ہیں، اس رات کو تلاش کرنے کے لئے نبی پاک ﷺ نے ہمیں اعتکاف کا راستہ دکھایا کہ ہم میں سے جو کوئی بھی اس مبارک رات کو تلاش کرنا چاہے وہ رمضان مبارک کے آخری عشرہ بحالت اعتکاف مسجد میں ٹھرے اپنے باقی کے صوم و صلواہ وہیں ادا کرے۔ اعتکاف ۲۰ رمضان المبارک کی شام سے شروع کیا جاتا ہے، آپ اپنی ضرورت کی تمام چیزیں اپنے ساتھ لے جاسکتے ہیں، لیکن اسکا مقصد یہ ہر گز نہیں آپ اپنا لپ ٹاپ، آئی فون یا اس طرح کی چیزیں لے جائیں، شب قدر

طاق راتوں میں تلاش کی جاتی ہے 21، 23، 25، 27، 29۔ لیکن اپنی عبادت کا سلسلہ باقی کی راتوں میں بھی پوری طاقت سے قائم رہے۔ جو نبی عید کا چاند نظر آئے۔ اب آپ اپنا اعتکاف مکمل کر چکے ہیں۔ چونکہ ہم بخوبی جانتے ہیں کہ اعتکاف کا مقصد شب قدر کو تلاش کرنا ہے، لیکن ہم شب قدر کو کیسے تلاش کریں اس کی پہچان کیا ہے، اگر وہ رات ہمیں مل بھی جائے تو اسے کیسے پہچان سکتے ہیں؟

### شب قدر کی پہچان

سورہ القدر میں اس مبارک رات کی پہچان کچھ یوں بتائی گئی ہے ملائکہ اور ارواح اللہ کی اجازت سے نازل ہوتے ہیں اور یہ رات فجر تک سلامتی والی ہوتی چونکہ ارواح اور ملائکہ تو ہر وقت اس دنیا سے وابستہ رہتے ہیں، لیکن اس رات انکی آمد بڑھ جاتی ہے یا ہم یوں کہہ لیں کہ یہ رات خصوصاً فرشتوں اور روحوں کے زمین پر آنے کی رات ہے، لیکن اب پھر وہی مسئلہ سامنے آجائے گا کہ ہم فرشتوں اور روحوں کو کیسے دیکھ سکتے ہیں؟ ظاہر سی بات ہے کہ روحانی ارتقا کے بغیر کوئی بھی انسان روحوں اور فرشتوں کو نہیں دیکھ سکتا، روحانی ارتقا کے لئے ہمارے بزرگان دین نے بہت سے عمدہ کورس بنائے ہیں۔ جن پر عمل کرنے کے بعد ہماری نگاہ میں وہ وسعت آجاتی ہے جس سے کہ ہم روحوں اور فرشتوں کو دیکھ سکتے ہیں، نہ صرف دیکھ سکتے ہیں بلکہ ان سے بات چیت بھی کر سکتے ہیں، اب ایک اور مسئلہ سامنے آجائے گا کہ یہ کورس کہاں کرائے جاتے ہیں اور کون یہ کورس کراتا ہے اور اس کی فیس کیا ہے؟ سچ پوچھیں تو اس معاملے میں، میں آپکی کوئی بھی مدد نہیں کر سکتا، کیوں کہ میں نہیں جانتا کہ آپ کس شہر سے تعلق رکھتے ہیں وہاں کوئی بزرگ ہے بھی کہ نہیں۔ اگر کوئی دوست آپکو ایسے کسی بزرگ کا مشورہ دے تو آپ اسے کیسے پہچان سکتے ہیں؟ اس معاملے میں کچھ باتوں کا خیال رکھیں کہ کیا وہ بزرگ شریعت کا پابند ہے اگر ہے تو پھر ایک اور بات جو کہ بہت ہی اہم ہے اور اس کے بغیر کوئی شخص ولی بن بھی نہیں سکتا اور وہ ہے تقویٰ، تو اگر وہ بزرگ متقی بھی ہے تو اب آپ اسے اپنا مسئلہ بتائیں اور پوچھیں کیا وہ آپکی رہنمائی کر سکتا ہے، اگر ہاں تو اب ٹھیک ہے آپ اس پر بھروسہ کر سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکو ضرور فائدہ ہوگا وگرنہ اس راستے پر لوٹنے والوں کی بھی کوئی کمی نہیں۔ اگر آپکو یہ سب کرنا بہت مشکل معلوم ہو رہا ہے، تو آپ اپنی نماز کو بہتر بنائیں یقیناً جائزے نماز سے بہتر اور کامل مشق اور کوئی نہیں،

نماز میں خیالات کو کیسے روکیں؟

اگر آپ اپنی روحانی ارتقا چاہتے ہیں تو اس ضمن میں نماز آپ کے لئے بہت کارآمد ثابت ہوگی انشاء اللہ جب آپ اس  
کوشش میں کامیاب ہو جائیں گے تو انشاء اللہ بحالت نماز آپ شب قدر کو پہچان لیں گے

---

**Article Link** <http://www.mirfatehalishah.com/articles/post.php?id=2096>

**Join us on facebook** <https://www.facebook.com/mirfatehalishah>

**[www.mirfatehalishah.com](http://www.mirfatehalishah.com)**