

## اعتكاف لاء ضروري هدايتون

هي رحمتن ۽ برڪتن وارو مهينو ٻي ڏهاڪي جي پڄاڻي تي آهي ، جنين پاڻن ۽ پيئرن پنهنجي روحاني ارتقاء لاءِ ڏينهن روزن ۽ راتيون قيام اليل ۾ گذاريون سي يقينن هاڻي اعتكاف جي تياري ۾ هوندا ، بس پوءِ جنهن جنهن جي نصيب ۾ هي ڀلايون برڪتون هونديون سي بحثيت معتكف رب جا مهمان بڻبا. جيئن ته انکان پهريان مان اعتكاف جي حقيقت ۽ انجي طريقي سان وابسته ٻه مضمون لکي چڪو آهيان ۽ هي تحرير اعتكاف سان وابسته ڪجهه ضروري هدايتن ۽ مختصر فلسفي تي مشتمل آهي .

اڄ ڪلهه اعتكاف جو رجحان نئين ٿي ۽ اڪثريت سان نظر اچي رهيو ، ۽ اها خوش آئنده حالت آهي ليڪن انکان به انڪار ناهي ته ان ۾ اڪثريت اهڙن نوجوانن جي آهي جيڪي عام مهينن ۾ قرآن ۽ نماز سان ويجهڙائي گهٽ اختيار ڪن ٿا. ۽ نتيجتن انهن کي اعتكاف جي اصل حقيقت مرتبي ۾ مقصد جو صحيح اندازو ناهي هوندو لحاظا اعتكاف جي مقصد ۽ ان سان وابسته ضروري هدايتن کي سمجهندا هلون ته جيئن وڌ کان وڌ رحمتون برڪتون حاصل ڪري سگهون.

## اعتكاف جو مقصد

نبي پاڪ صلي الله عليه وسلم جن جي پيروي ڪندي اسان رمضان جي آخري ڏهن ڏينهن ۾ ڪنهن مسجد ۾ ترسندا آهيون ته جيئن اسان هڪ مخصوص رات کي گولي سگهون جنهن کي شب قدر يا قدر واري رات چئبو آهي

شب قدر جو خاصيتون:

نبي پاڪ صلي الله عليه وسلم جن جي پيروي ڪندي اسان رمضان جي آخري ڏهن ڏينهن ۾ ڪنهن مسجد

### شب قدر جو خاصيتون:

۱. ان رات قرآن مجيد نازل ٿيو
۲. هي رات هزار مهينن کان ڀلاري آهي
۳. ان رات روحون ۽ ملائڪ نازل ٿيندا آهن
۴. هي رات فجر تائين سلامتي واري آهي

مٿي ڏنل چار نڪتا درحقيقت سورہ القدر مان ورتل آهن پهريون نڪتو ان خاص نسخي ۽ نور جي طرف واضع اشارو آهي جنهن کي الله تبارڪ و تعاليٰ تمام انسانن جي لاءِ هدايت قرار ڏنو آهي ڇو ته اهائي ان رات جي عظمتن جي اصل وجهه آهي جو پروردگار عالم پنهنجي ٻندن جي هدايت لاءِ نور نازل ڪيو.

هاڻي اچو ته ٻي نڪتي کي سمجهون جيڪڏهن اسان هزار مهينن کي منتقل ڪريون ته اهي ۸۳ سال ۴ مهينا ٿيندا ، ڇو ته صرف هڪ رات عبادت ڪرڻ ۸۳ سالن جي برابر ٿي ويهي جيڪا اڄ ڪلهه جي عام زندگي کان به ۲۳ سال وڌيڪ آهي . وري جيڪڏهن ان کي ڪلاڪن ۾ منتقل ڪجي ته اهي ۲۰۰۰ (ست لک ويهه هزار) ڪلاڪ ٿيا . مثال جي طور تي هڪ روحاني شاگرد جيڪڏهن بحالت مراقبه پنهنجي روح کي هڪ ڪلاڪ ۾ ۱۰۰۰ مشاهدن مان گذاري ٿو ته ان رات ان جي روح ۶۰۰۰۰ مشاهدن مان گذري ٿي.

عام رات ۾ (۱۰۰۰ مشاهدا ٿي ڪلاڪ)

قدر واري رات ۾ (۶۰۰۰۰ مشاهدا ٿي ڪلاڪ)

ڇو ته روح جي رفتار عام راتين جي مقابلي ۾ ۲۰۰۰۰ ڀيرا تيز ٿي ويندي آهي.

هاڻي ٽئين نڪتي جي طرف اچون جيڪو ان رات کي سمجهڻ جي نشاني جي طور تي ڪم ڪري ٿو منهنجو مقصد هرگز ۽ هرگز اهو ناهي ته ڪو اهو نڪتو صرف ۽ صرف ان رات کي سڃاڻڻ لاءِ آهي درحقيقت انهن ڀائرن ۽ پيئرن لاءِ جيڪي ان رات جي تلاش لاءِ اعتڪاف ۾ ويٺا آهن صرف ۽ صرف انهن لاءِ اهو نڪتو نشاني جي طور تي ڪم ڪري ٿو ته جيئن اعتڪاف جي حالت ۾ ٻڌايل راتين مان جنهن رات به هو ملائڪن ۽ روحن جي آمدورفت ڏسن ته انهن کي پنهنجي عبادت ۾ اڃان به وڌيڪ مشغول ٿي وڃڻ گهرجي ، اتي اها ڳالهه به ذهن نشين ڪري چئڻ گهرجي ته عام نوجوان جي روحاني ارتقاء خاص نه هوندي آهي تنهن ڪري کيس ٻڌايل راتين مان هر رات عبادت ۾ گذارڻ گهرجي ان طرح سان جيڪا رات به قدر جي هوندي انشاء الله انکي سندس عبادت جو اجر ۽ ثواب نصيب ٿي ويندو.

اعتڪاف جي اهميت ۽ مقصد جي مختصر وضاحت کانپوءِ هاڻي ڪجهه ضروري هدايتن کي به سمجهي وٺون ته جيئن الله تبارڪ و تعاليٰ جي گهر جو تقدس به فرقرار رهي ۽ اسان پنهنجي مقصد ۾ ڪامياب ٿي سگهون.

- هڪ اهڙي مسجد جو انتخاب ڪيو وڃي جيڪا گهر کي ويجهي هجي اهو فرض ۾ شامل ناهي محض احتيات جي شڪل ۾ ته جيئن توهان ضرورت آهر پنهنجي گهروارن سان سولو رابطو ڪري سگهيو ۽ گهر ويجهو هٿن جي صورت ۾ سحر و افطار لاءِ فڪر رهندي
- پاڻ سان گڏ ڪپڙن جا هڪ ٻه جوڙا پاڪ صاف ضرور رکجن ته جيئن بوقت ضرورت انهن کي استعمال ۾ آڻي سگهجي.
- مسجد ۾ چادر پڙي ان پويان اعتڪاف ڪرڻ سنت ۾ شامل آهي لحاظا اعتڪاف ۾ وهڻ کان پهريان ئي مسجد جي انتظاميا سان رابطو ڪري وڃي ته جيئن چادر جو احتتامار آساني سان ڪري سگهجي.
- عبادت جي سلسلي ۾ ڪنهن بزرگ سان مشورو ڪري وڃي.
- اعتڪاف جي حالت ۾ موبائل جي استعمال کان پاسو ڪيو وڃي ته جيئن ڪنهن جي به عبادت ۾ رخنو نه پوي.
- فارغ اوقات آرام يا ذڪر و فڪر يا درود پاڪ پڙهڻ ۾ گذارڻ ۽ لغو ڳالهين ۽ ڪچهرين کان پاسو ڪجي.
- پنهنجي توجه هروقت رب العالمين جي طرف رکجي.

مٿي گذريل ڳالهين کي ذهن ۾ رکندي ڳا ڪنهن عالم کان مڪمل ڄاڻ حاصل ڪرڻ کانپوءِ ئي اعتڪاف ۾ وهندا ته يقينن اهو عمل توهانجي لاءِ نهايت ڀاڳيڪت ثابت ٿيندو پاڻ سان گڏوگڏ پنهنجي والدين ۽ تمام مسلمانن جي خير و برڪت لاءِ دعا ڪرڻ نه وساريندا

---

Article Link <http://www.mirfatehalishah.com/articles/post.php?id=2100>

Join us on facebook <https://www.facebook.com/mirfatehalishah>

[www.mirfatehalishah.com](http://www.mirfatehalishah.com)