

شیزوفرینیا - ایک بچی کی کہانی



مدرسہ کی چھٹی ہونے کو تھی میں اپنی سہیلیوں کے ساتھ مدرسہ کے باہر کھڑی باتیں کر رہی تھی، سینے دیکھا سامنے درخت کے نیچے ایک خاتون کسی شخص کے ہمارا کھڑی ہے وہ دونوں مجھے دیکھ رہے تھے، وہ کون لوگ ہیں اور انہوں نے اپنے چہرے بالوں سے کیوں چھپائے ہوئے ہیں؟ میں نے اپنی آنکھوں سے پوچھا اس سے پہلے کہ وہ کچھ کہتی میں اپنے جسم پر اختیار کھوجتی تھی اور وہ خاتون مجھے کچھ کھلانے لگی وہ بالکل پھیکا اور بے ذائقہ تھا مگر وہ کیا تھا نہیں معلوم، پھر انہوں نے مجھے کالا پانی پینے کو دیا میرے انکار پر انہوں نے مجھے وہ پانی جبراً پلایا اور وہ پانی پیتے ہی میرے دل سے قرآن نکل گیا۔ اب مجھے قرآن یاد نہیں اور نا ہی میں قرآن پڑھ پاتی ہوں، اور اسکے بعد اب میں باتوں کو بھی ٹھیک سے سمجھ نہیں پاتی میں باتیں پوری توجہ سے سننے کی کوشش کرتی ہوں مگر میرا ذہن ان باتوں کو سمجھ نہیں پاتا۔ ایک تیرہ سالہ بچی جسکے بارے میں اسکے والدین کا خیال تھا کہ اس پر جنات کا اثر ہے، اسنے مجھے بتایا کہ پھر اسکے والدین اسے ایک بزرگ کے پاس لے گئے جس نے مجھے ایک تعویذ پینے کو دیا اسکے بعد اب میں ٹھیک ہوں۔ میرے پوچھنے پر اسنے بتایا کہ باقی تو سب دہیسا ہی ہے لیکن اس تعویذ کے پیننے کے بعد جنات پریشان نہیں کرتی ورنہ تو ہر دوسرے دن میرے پاس آتے اور مجھے سے باتیں کرتے تھے۔

جب میں اس بچی سے اسکے دورے کے متعلق اسکی کیفیات معلوم کیں تو وہ بالکل ایسا ہی تھا جیسے پنا تھراپی کے دوران پانچویں اور چھٹے درجے کے سبکیٹ کے ساتھ ٹرانس میں ہوتا ہے۔ وہ ایسی چیزوں کو دیکھ لیتا ہے جنہیں عام طور پر کھلی آنکھوں سے دیکھنا ممکن نہیں ہوتا۔ اور یہ ایک شیزوفرینیا کے مریض کے ساتھ بھی ہوتا ہے جسے سائیکولاجی میں ہیپوسینسٹیشن کہا جاتا ہے اور اسکے

بارے میں عام تاثر یہ ہے کہ مرلیض جو کچھ بھی دیکھ رہا ہوتا ہے وہ اسکے الاشعور کی تخلیق کے سوا کچھ نہیں ہوتا۔ یہ بات بالکل درست ہے کہ ہمارا ذہن لٹینیٹیمڈ تصویریں بنا سکتا ہے اس لئے مرلیض جب کچھ دیکھ رہا ہوتا ہے وہ تمام منظر کشی اسکے الاشعور سے ہو رہی ہوتی ہے اور اسکا دوسرا پہلو یہ ہے کہ وہ اس وقت ایسی معلومات حاصل کر رہا ہے جو کہ عام حالات میں ہمارے حواس خمسہ حاصل نہیں کر پاتے ہیں، جسے سائیکولاجی میں ایکسٹرا سینسری پرسپیشن کہا جاتا ہے، اور اسکی ایک مثال یہ ہے کہ جب بزرگان دین مراقبات کے ذریعہ ٹرانس کی کیفیت میں ہوتے ہیں تو اس وقت اگلی (ESP) ایکسٹرا سینسری پرسپیشن عمدہ طریقے سے کام کر رہی ہوتی ہے۔

بحر حال صوتی اور یوگی مختلف مشقوں کے ذریعے اپنی ذہنی قوتوں کو استعمال میں لاتے ہیں اور وہ ان طاقتوں کے نفع نقصان اور استعمال سے بخوبی واقف ہونے کے سبب یہ تمام قوتیں انکے لئے فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں اور یہ ہی قوتیں جب کسی بیماری کے تحت ان بیلنس ہو جاتی ہیں تب وہ جن بھوت جیسے واقعات کو جنم دیتی ہیں۔ اس لئے مینے اس بچی کے والدین کو بھی یہی مشورہ دیا کہ اس بچی کے اوپر جنات کے اثرات کی بنیادی وجہ شیڈ و فرینیا ہے، بزرگ کے تعویذ سے چلیں ہیلو سینٹن ٹو کنٹرول ہو گئی مگر باقی کے (symptoms) اب بھی موجود ہیں اس لئے پہلی فرسٹ میں کسی سائیکیٹریٹ سے رجوع کریں۔

اور میری آپ سب دوستوں سے گزارش ہے کہ اگر آپکے آس پاس میں کسی پر جنات کے اثرات ہوں تو اسکی بنیادی وجہ مختصر آئیں اوپر بیاں کر چکا ہوں اور اسکا بہتر علاج کسی سائیکیٹریٹ کے پاس ہی ممکن ہے اور اس میں کچھ شک نہیں کہ اللہ کے نیک انسانوں کی دعا اور دم میں بہت طاقت ہے مگر ایسے لوگوں کو آپ اس دور میں کہاں تلاش کرتے پھر میں گے اور پھر اس فیلڈ میں فراڈ بھی تو بہت ہوتے ہیں اور اس کے علاوہ چونکہ یہ مضمون ختم ہونے کو ہے اس لئے آپ میری تحریر شیڈ و فرینیا کی علامات کا مطالعہ بھی کر سکتے ہیں جس سے آپ اس بیماری کو بہتر انداز میں سمجھ سکتے ہیں۔

[شیڈ و فرینیا کی علامات](#)

Article Link <http://www.mirfatehalishah.com/articles/post.php?id=2126>

Join us on facebook <https://www.facebook.com/mirfatehalishah>

[www.mirfatehalishah.com](http://www.mirfatehalishah.com)