www.mirfatehalishah.com

Written By **Mir Fateh Ali Shah**
Translation By **None**
Language **urdu**
Catagory **Psychology**

شیزوفرینیا کی علامات

اچھا ہوتا جو میں آج کے موضوع کی ابتدا کچھ اس طرح سے کروں کہ ہمارے محلے میں ایک خاتون رہتی ہیں ان پر جنات کا اثر ہے اور بعض اوقات تو ان پر ایک بزرگ کی حاضری بھی ہوتی ہے، تو آپکو اندازہ ہو جائے گا کہ یہ کوئی آسان بات نہیں یہ تو سیدھا سادہ جنات کا معاملہ ہے کوئی عامل کامل ہی اسکا توڑ نکال سکتے ہیں اس میں ڈاکٹرز کا کیا کام۔ جی تو میں اسی معاملے کا ایک تحقیقی پہلو آپکے سامنے لا رہا ہوں ایسا انسان جسے جنات پریشان کرتی ہو اسکا جنات کے ساتھ اٹھنا بیٹھنا ہو، یا اسے جنات نظر نہ آتے ہوں مگر وہ انکی گفتگو سن پاتا ہو وغیرہ ایسی حالت کو علم نفسیات میں شیزوفرینیا کہا جاتا ہے۔ شیزوفرینیا کو نفسیاتی امراض میں خطرناک بیماری کی حیثیت حاصل ہے یہ نام یونانی زبان کے دو الفاظ شیزو (تقسیم) فرینیا (ذہن) سے مل کر بنا ہے، جسے اردو میں انفصام کہا جاتا ہے رائل کالج آف سائکاٹرسٹس کے مطابق دنیا بھر میں تقریباً ایک فیصد افراد کسی ایک وقت میں اس سے متاثر ہوتے ہیں۔ اس بیماری کی شرح عورتوں اور مردوں میں برابر ہے۔ اس بیماری کے شروع ہونے کا امکان سب سے زیادہ پندرہ سے پینتیس سال کی عمر کے درمیان ہوتا ہے۔

یہاں ایک وضاحت بہت ضروری ہے کہ ہم جس عالم میں رہتے ہیں یہ صرف ہمارا نہیں ہمارے علاوہ اور بھی بہت ساری مخلوقات رہتی ہیں، اور وہ ہماری زندگی میں عمل دخل کی طاقت بھی رکھتی ہیں، اور کچھ شک نہیں ہم انہیں دیکھ بھی سکتے ہیں اور

انسے باتیں بھی کرسکتے ہیں مگر یہ کوئی آسان یا نارمل بات نہیں، ایسا صرف دو صورتوں پر ہی ہو سکتا ہے، یا آپ اپنی ذہنی طاقتوں کا استعمال جانتے ہوں کہ جب چاہیں ایسی مخلوقات سے رابطہ کر لیں یا پھر دوسری صورت میں ذہنی مرض کا شکار ہو جانے سے بھی یہ سب دکھائی اور سنائی دینے لگتا ہے اور دوسری صورت کے لئے تو یہ بھی ضروری نہیں مریض جو کچھ دیکھ رہا ہے وہ واقعتاً اسکے سامنے ہو رہا ہے، یا محض اسکے لاشعور کی حرکت ہے۔ لحاظا ایسے وقت میں کسی ماہر نفسیات سے رابطہ کرنا بہت ضروری ہوتا ہے۔

شیزوفرینیا کی علامات دو طرح کی ہوتی ہیں

- مثبت علامات
- منفی علامات

مثبت علامات

ہیلوسینیشنز

ایسی حالت کہ جس میں آپ یقینی طور پر تنہا ہوں مگر آپکو کچھ لوگوں کے باتیں کرنے کی آوازیں آتی ہوں، یا ایسی آوازیں بھی جو حقیقتاً وہاں موجود نہ ہوں مگر آپ انہیں سن پا رہے ہوں، اور آوازوں کے ساتھ ساتھ کچھ ایسا نظر بھی آنے لگے یا محض دکھائی دیتا ہو مگر وہ بات نہ کرے۔ دیکھنے اور سننے کے علاوہ خوشبوئیں محسوس ہونے یا کسی کے چھونے (جیسے کوئی آپکو مار رہا ہو) علامات کو ہیلوسی نیشن کہا جاتا ہے۔

ڈیلیوزن

ڈیلیوزن کئی طرح کے ہوتے ہیں۔ بعض دفعہ لوگوں کو لگتا ہے کہ دوسرے لوگ ان کے دشمن ہو گئے ہیں، انھیں نقصان پہنچانا چاہتے ہیں کچھ مریضوں کو محسوس ہوتا ہے کہ کوئی ان کے ذہن سے باتیں نکال لیتا ہے جیسے میری تحریر شیزوفرینیا۔ ایک بچی کی کہانی میں ایک بچی جسے لگتا تھا کہ اسکے ذہن سے قرآن پاک کو کسی نے نکال دیا ہے ۔ بعض لوگوں کو لگتا ہے کہ کوئی اور انسان یا جن ان کو کنٹرول کر رہا ہے، ان کی مرضی کے خلاف ان سے کام لے رہا ہے۔

خیالات میں الجھن

ایسے مریضوں کے لئے اپنی توجہ کو کسی نقطہ پر مرکوز رکھنا مشکل ہوتا ہے انکے خیالات بھٹکتے رہتے ہیں، اس لئے وہ کوئی بھی کام توجہ نہ ہونے کے کارن بہتر انداز میں نہیں کر پاتے ہیں ٹی وی دیکھنا کتابیں پڑھنا حتی کہ کسی کی باتیں بھی سمجھنے میں ان کو دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

منفی علامات

- ایسے مریضوں کی زندگی میں دلچپسی، احساسات جذبات سب ختم ہو چکے ہوتے ہیں۔
- وہ نہ تو کسی بات پر اور نا ہی کسی کام پر توجہ دے پاتے ہیں انکے لئے انکی خواب گاہ ہی عمدہ جگہ ہوتی ہے بس وہاں پر ٹھیک محسوس کرتے ہیں۔

- انکی سوشل لائف متاثر ہو جاتی ہے وہ لوگوں سے میل میلاپ کو ناپسند کرنے لگتے ہیں ۔
- ان کے لیے نہانا دھونا، کپڑے بدلنا خود کو صاف ستھرا رکھنا بہت مشکل ہو جاتا ہے۔

یہ مختصر سی جانکاری صرف اور صرف آپکی شعوری بیداری کے لئے ہے ورنہ تو اس بیماری پر کئی کتابیں لکھی جا چکی ہیں۔
اگر آپ اس بیماری کے متعلق جاننا چاہتے تھے تو یقیناً یہ مضموں آپکے لئے بہت دلچسپ اور نیا تھا اور آپنے نفسیاتی بیماریوں میں سے ایک بیماری کے متعلق خود کو بیدار کر لیا۔ اور اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپکے اہل خانہ اور دوست بھی اس بیماری سے محفوظ رہیں تو انکو بھی اس بیماری سے آگاہ کریں اور غلط راستوں پر بھٹکتی زندگیوں کو محفوظ کریں ۔

[شیزوفرینیا ۔ ایک بچی کی کہانی]

Article Link http://www.mirfatehalishah.com/articles/post.php?id=2127
Join us on facebook https://www.facebook.com/mirfatehalishah

www.mirfatehalishah.com