

# Guide des activités et des loisirs

Pour faire une recherche d'activité, vous pouvez sélectionner dans le moteur :

- soit un des critères de recherche : Age ou Domaine d'activité ou Activité ou Type de pratique
- soit au moins deux critères de recherche : Age et Domaine d'activité, Age et Activité, Domaine d'activité et Activité,...



## GUIDE DES LOISIRS EN LIGNE

+ de 500 activités pour tous

Age



Domaine d'activité



Activité



Type de pratique :

Activités familiales et tout public

Activités parallèles parents-  
enfants

Duos parents-enfants

Par classe d'âge

parcours orientation

Pratiques libres

 Disposant d'un accès handicapés

668 Résultats pour : 668 activités proposées

## Éveil corporel et artistique

 DE 4 À 6 ANS

### Ecole de danse Pomme Piment Éveil à la danse

Développe le langage, la conscience corporelle et la motricité. Il s'articule autour de l'apprentissage des fondamentaux tels que l'exploration de l'espace, du temps et l'expérimentation ludique d'éléments gestuels [...]

→ En savoir plus



## Gymnastique

 SENIORS

### Gymnastiques Pilates

Cette gymnastique fait travailler l'ensemble des muscles du corps dans des mouvements fluides et précis. Elle ne met pas à l'épreuve les articulations mais au contraire les assouplit.

→ En savoir plus



## Danse

 ADULTES - ADOLESCENTS

### Salsa Cubaine - Bachata intermédiaire

Cours de danses latine niveau intermédiaire

→ En savoir plus



## Lecture et écriture

 DE 0 À 1 AN

### « De mots et de lait » ou quand les livres font rêver les nourrissons

Vous attendez un enfant, vous êtes parent d'un enfant de 0-9 mois, vous avez envie de sortir avec votre nouveau-né : venez découvrir et écouter une histoire lue à votre bébé par deux professionnelles de Parentel .

→ [En savoir plus](#)



QUIMPER



### Éveil corporel et artistique

4/5 ANS

#### A Tâtons

Nous vous proposons une nouvelle formule permettant à vos enfants de tâtonner, d'expérimenter, de découvrir...de multiples activités. L'inscription peut se faire pour 1, 2 ou 3 cycles (10 séances chaque). 1er trimestre [...]

→ [En savoir plus](#)



### Accompagnement scolaire, soutien scolaire

DE 7 À 11 ANS

#### Accompagnement à la scolarité

Chaque semaine, les enfants du CE1 au CM2 sont guidés selon leurs besoins par une équipe de bénévoles et par l'animatrice Famille de la MJC. L'accompagnement permet d'aider l'enfant dans ses devoirs, d'apporter une aide [...]

→ [En savoir plus](#)



### Musique

À PARTIR DE 8 ANS

#### Accordéon diatonique

Cours de Jean-Jacques Baillard. Apprentissage convivial de l'instrument, aisé avec le système de tablatures, dans un répertoire varié. Travailler sur la technique mais aussi développer sa musicalité personnelle au sein [...]

→ [En savoir plus](#)



### Musique

DE 6 À 99 ANS

## Accordéon diatonique

Cours dispensés par Hyacinthe Le Hénaff. Répertoire breton, irlandais, variétés.

→ [En savoir plus](#)



## Musique

ADULTES

### Accordéon diatonique - Atelier "Ensemble"

La suite logique et le complément à l'apprentissage d'un instrument de musique est de pouvoir à terme partager ce plaisir avec d'autres musiciens. C'est ce que propose l'atelier « ensemble » qui s'adresse à des [...]

→ [En savoir plus](#)



## Musique

ADULTES

### Accordéons diatoniques et autres instruments

Association Les Bretelles Vertes. Rencontres conviviales de musiciens initiés. Échange de savoir et animations de soirées amicales.

→ [En savoir plus](#)



< [Retourner au moteur de recherche](#)

[www.quimper.bzh/1/activite/670/577-guide-des-activites-et-loisirs.htm](http://www.quimper.bzh/1/activite/670/577-guide-des-activites-et-loisirs.htm)