


Reinickendorf Nachrichten

Unabhängige Zeitung

Home | AKTUELL | BEZIRK | BAUEN | WIRTSCHAFT | SHOPPING | THEMEN | RECHT | KULTUR | LEBEN |   

Home > Aktuell > Aktionswoche Alkohol: „Alkohol? Weniger ist besser!“

Aktionswoche Alkohol: „Alkohol? Weniger ist besser!“



Gesellig und vergnügt - geht mit und ohne Alkohol - Foto pixabay

Dieses Medium ist öffentlich! Inhalte werden im Internet wiederauffindbar archiviert. Cookies werden nur aus technischen Gründen verwendet, um Zugriffs-Statistiken zu messen und um Cloud-Dienste zugänglich zu machen. Mehr Informationen siehe Datenschutz- und ePrivacy-Hinweise.

14. Mai 2019 | Aktuell, Bezirk, Slider



Etwa einen Wassereimer reinen Alkohol trinken die Deutschen im Jahr: 9,6 Liter. Es ist ein Riesengeschäft, denn der Alkohol wird mit den unterschiedlichsten Getränken gemixt und „chemisch dezentriert“. So wird dann alljährlich eine ganze Badewanne alkoholischer Getränke getrunken: pro Kopf 135,5 Liter.

Alkoholgenuss hat viele soziale und gesundheitliche Folgen, die nicht nur individuelle Betroffenheit, sondern enorme Belastungen für die ganze Gesellschaft bewirken:

2,6 Millionen Kinder und Jugendliche wachsen in Familien mit mindestens einem alkoholkranken Elternteil auf

202 Menschen sterben Schätzungen zufolge in Deutschland jeden Tag an den Folgen ihres riskanten Alkoholkonsums – meist in Kombination mit dem Risikofaktor Rauchen. Das sind rund 74.000 Todesfälle im Jahr.

Den ersten Alkohol gibt es durchschnittlich im Alter von 14,9 Jahre für Jugendliche.

Zu viel Alkohol kann auf Dauer seelisch und körperlich abhängig machen. Alkoholabhängige Menschen können ihren Alkoholkonsum nicht mehr steuern – Alkoholkonsum wird zu einer Art „Zwang.“

18.05.2019 – 26.05.2019

Aktionswoche:

Alkohol: „Alkohol? Weniger ist besser!“

„Kein Alkohol am Arbeitsplatz!“

Das Thema Alkohol am Arbeitsplatz ist in vielen Unternehmen und Behörden latent präsent. Nach Expertenschätzungen betreiben 10-20% der Mitarbeiter einen riskanten oder gar schädlichen Konsum. Die Folgen: hohe Kosten durch Fehlzeiten der betroffenen Mitarbeiter, gesteigerte Sicherheitsrisiken, Qualitätsmängel und negative soziale Auswirkungen auf das Arbeitsklima.

Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) ruft federführend alle zwei Jahre zur Prävention auf, und baut dabei auf die Unterstützung von zahlreicher Selbsthilfegruppen, Fachleuten aus Beratungsstellen, Kliniken, Suchtpräventionsgruppen und Vereinen. Es wird zu Aktionen und Veranstaltungen eingeladen, um sich aktiv mit dem eigenen Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Mehrere Internetseiten stellen aktuelle Veranstaltungstermine, Informationen und Tips zur Verfügung:

www.aktionswoche-alkohol.de

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. – www.dhs.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): www.kenn-dein-limit.info

Bezirksstadtrat Uwe Brockhausen (SPD), Leiter der Abteilung Wirtschaft, Gesundheit, Integration und Soziales, begrüßt die Aktionswoche und möchte für das wichtige Anliegen sensibilisieren: „Alkohol am Arbeitsplatz ist ein oft unterschätztes Problem. Eine offensive Auseinandersetzung mit der Thematik ist daher notwendig. Das Schwerpunktthema der diesjährigen Aktionswoche soll einen sensiblen Umgang mit Alkohol fördern sowie Präventionsstrategien aufzeigen.“

Leseraktion:

Wer kennt den besten Reinickendorfer Party-Drink „ohne Alkohol“?

Bitte senden Sie uns ihren Rezepttip und ein „ungeschöntes Foto“ zu!

info@reinickendorf-nachrichten.de

< Nach fast 50 Jahren: Don Quichotte in der Deutsche Oper Berlin

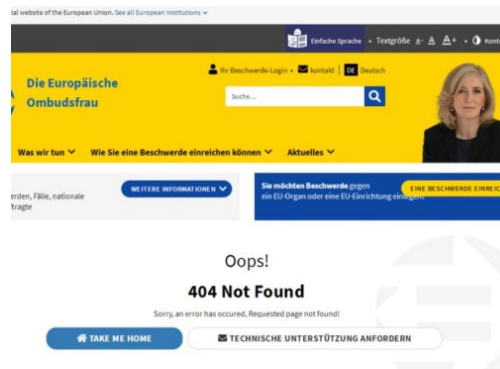
Grünflächenpflege in Zeiten des Klimawandels >

Redaktion

ÄHNLICHE ARTIKEL



Facebook wird Instagram und Whatsapp integrieren



Leser-Aktion: Europafest der toten EU-Links



Ambrosia erkennen und bekämpfen

Die Reinickendorf Nachrichten sind politisch unabhängig und thematisieren Nachrichten aus dem Bezirk Reinickendorf. Die Zeitung besteht seit April 2019. Neben lokalen und kommunalen Themen werden auch allgemeine

und allgemeinpoltische Themen behandelt.

Media Daten

Reinickendorf Nachrichten

LEBEN

Das *faire* Leser-Abo

© 2019 [Reinickendorf Nachrichten](#) | Basic Theme Design: AccessPress Mag, Kathmandu

[Kontakt](#) [Impressum](#) [Datenschutz- und ePrivacy-Hinweise](#) [Mediadaten- & Preise](#) [Abo-Shop](#)