



Einführung Leistungssport

Handball - Weiterbildung 2 Jugendsport

Ziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von Kompetenzen im Bereich Leistungssport
Inhalt	<p>Sportsystem Schweiz, Nachwuchsförderung Zusammenarbeit zwischen BASPO und Swiss Olympic FTEM, Talentförderung Förderkonzept des Verbandes Trainerbildung Kommunikation</p> <p>Sportartspezifische Inhalte: Spielbeobachtung und -analyse Trainings- und Wettkampfsteuerung Einsatz neuer Medien im Training und Wettkampf Ernährung Spielentwicklung Psychologische Leistungsoptimierung aktuelle Tendenzen</p>
Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- oder Gruppenarbeit, Referate, Selbststudium, individuelle Vorbereitungsarbeiten, Einzelarbeit
Lehrmittel	J+S-Handbuch Handball, Broschüre «Kommunikation», FTEM, SHV Rahmentrainingsplan
Zielpublikum	J+S-Leiterinnen und -Leiter Handball Jugendsport, die mit leistungsorientierten Nachwuchssportlern tätig sein wollen.
Allgemeine Zulassungsbedingungen	<p>Gemäss Art. 21 der Verordnung des VBS über Sportförderprogramme und -projekte (VSpoFöP)</p> <p>Die Empfehlung erfolgt durch den zuständigen J+S-Coach.</p>
Sportartspezifische Zulassungsbedingungen	<p>J+S-Leiteranerkennung Handball Jugendsport im Status «gültig» oder «weggefallen».</p> <p>«Zulassungsprüfung», «Physis 2 (Handball)», «Coaching 2 (Handball)», «Torhütertraining 1: Anfänger» und «Torhütertraining 2: Fortgeschrittene» erfolgreich besucht.</p> <p>Regelmässige Leitertätigkeit in einem Elite-/Inter-JuniorInnen-, 1. Liga-, NLB- oder NLA-Team.</p> <p>Bereitschaft, regelmässig in einem SHV-Auswahlteam, -Leistungszentrum oder -Rookiesverein tätig zu sein.</p>
Dauer	2+3 Tage
Angebotsform	Blockmodul oder aufgeteiltes Modul
Qualifikation	Modul bestanden: Der Kandidat resp. die Kandidatin hat das Modul vollständig besucht, die geforderten Leistungen erbracht und wird als fähig erachtet, seine / ihre Funktion selbständig auszuüben.
Kompetenznachweis	Fachkompetenz Theorie: 1-4

BASPO
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO