



# Einführung Leistungssport

Handball - Weiterbildung 2 Jugendsport

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
-----	--------	-----------	------------------

## Schwerpunkt Pädagogisches Konzept

	Kommunikation	Die Teilnehmenden kennen die Grundsätze der Kommunikation und können diese gezielt im Umfeld Leistungssport anwenden.	
	Technik lehren	Die Teilnehmenden beurteilen und vergleichen verschiedene Bewegungstechniken und können diese situativ sinnvoll und angepasst vermitteln.	
	Taktik lehren	Die Teilnehmenden beurteilen und vergleichen verschiedene Spieltaktiken und können diese situativ sinnvoll und angepasst vermitteln.	

## Schwerpunkt Methodisches Konzept

	Psyche Training	Die Teilnehmenden kennen entwicklungsstufenangepasste sportpsychologische Trainingsformen und wenden diese in ihrer Sportart an.	
	Neue Medien	Die Teilnehmenden erkennen den Nutzen von verschiedenen technischen Hilfsmitteln zur Analyse eines Spiels.	
	Wettkampf dokumentieren und auswerten	Die Teilnehmenden analysieren und beurteilen die gewonnenen Informationen und lassen sie in den weiteren Trainingsprozess einfließen.	

## Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept

	Interventionsbeispiele	Die Teilnehmenden kennen die vier Interventionsbereiche des Trainings der Psyche und können diese in ihren Trainingsalltag transferieren.	
	Leistungsentwicklung	Die Teilnehmenden verstehen die Wichtigkeit eines langfristigen Kraftaufbaus im Handball, erkennen die Belastungsparameter und können diesen auf ihre Stufe angepasst umsetzen.	
	Wettkampf vorbereiten	Die Teilnehmenden interpretieren die vorliegenden Informationen und gestalten das Training und den Wettkampf entsprechend.	
	Wettkampf steuern	Die Teilnehmenden setzen den Gameplan um und passen ihn laufend der Spielsituation an.	

## Weitere Themen

	Eröffnung	Die Teilnehmenden stellen sich vor und geben ihren Arbeitsbereich bekannt. Sie kennen Ziele, Rahmenbedingungen und Programm der Weiterbildung 2 – Leistungssport in ihrer Sportart.	
	Sportsystem Schweiz	Die Teilnehmenden wissen, wie die Nachwuchsförderung in der Schweiz funktioniert. Sie kennen die Strukturen und die Zusammenarbeit zwischen BASPO und Swiss Olympic.	

FTEM Schweiz	Die Teilnehmenden kennen das FTEM Modell ihrer Sportart und können ihre eigene Trainertätigkeit der entsprechenden Stufe zuordnen. Sie wissen, was Stufenwechsel für das Umfeld ihrer Athleten bedeutet und können diese dementsprechend beratend unterstützen.	
Trainerkarriere/ Trainerbildung Schweiz	Die Teilnehmenden kennen die Angebote der Trainerbildung Schweiz. Sie nehmen eine Standortbestimmung vor.	
Talentförderung	Die Teilnehmenden kennen das Nachwuchskonzept und die Förderstrukturen in ihrer Sportart.	
Spielanalyse	Die Teilnehmenden analysieren ein aktuelles Handballspiel in Gruppen.	
Neue Medien	Die Teilnehmenden erkennen den Nutzen von verschiedenen technischen Hilfsmitteln zur Trainingsgestaltung.	
Spielanalyse	Die Teilnehmenden lösen taktische Aufgaben im Rahmen einer Spielbeobachtung.	
Spielanalyse	Die Teilnehmenden analysieren ein aktuelles Handballspiel in Gruppen.	
Spielanalyse	Die Teilnehmenden lösen taktische Aufgaben im Rahmen einer Spielbeobachtung.	
Ernährung	Die Teilnehmenden erkennen die Wichtigkeit der Ernährung für die sportliche Leistungsfähigkeit im Handball.	
Kompetenznachweis / Prüfung	Die Teilnehmenden stellen in schriftlicher und/oder mündlicher Form ihre Kompetenzen unter Beweis.	
Qualifikationsgespräch	Die Teilnehmenden erhalten individuelle Rückmeldungen zu ihren Stärken und Schwächen.	
Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	
Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in ihrer Sportart/Disziplin informiert.	
Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Kursverlauf äussern.	
Total Std: mindestens 30		

