



# Introduction au Sport de performance

Handball - Formation continue 2 Sport des jeunes

No	Thèmes	Objectifs d'apprentissage	Niveau d'approfondissement
----	--------	---------------------------	----------------------------

## Accent sur le concept pédagogique

	Enseigner la technique	Evaluer et comparer les différentes techniques motrices et être capable de les transmettre de manière adaptée à la situation.	■■■
	Enseigner la tactique	Evaluer et comparer les différentes tactiques de jeu et être capable de les transmettre de manière adaptée à la situation.	■■■

## Accent sur le concept méthodologique

	Entraînement de la psyché	Connaître des formes d'entraînement de psychologie du sport adaptées au niveau de développement et savoir les appliquer dans son sport.	■ ■ ■
	Nouveaux médias	Reconnaître l'utilité de différents moyens techniques pour l'analyse du match.	■■ ■
	Documenter et évaluer la compétition	Analyser et évaluer les informations collectées et les intégrer dans le processus d'entraînement.	■■■

## Accent sur le concept de motricité sportive

	Exemples d'intervention	Comprendre les quatre domaines d'intervention de l'entraînement de la psyché et être capable de les appliquer dans le quotidien de l'entraînement.	■ ■ ■
	Analyse du jeu	Analyser un match de handball récent .	■■■
	Analyse du jeu	Résoudre des tâches tactiques dans le cadre de l'observation d'un match.	■■■
	Préparer la compétition	Interpréter les informations disponibles et concevoir l'entraînement et la compétition en fonction de celles-ci.	■■■
	Gérer la compétition	Appliquer le plan de jeu et l'adapter constamment à la situation de jeu.	■■■

## Autres thèmes

	Introduction du cours	Se présenter et indiquer son domaine de travail. Connaître les objectifs, les conditions cadres et le programme de la formation continue 2 - Sport de performance.	■ ■ ■
	Système du sport suisse	Savoir comment fonctionne la promotion de la relève en Suisse. Connaître les structures et la collaboration entre l'OFSP et Swiss Olympic.	■■ ■
	FTEM Suisse	Connaître le modèle FTEM dans son sport et savoir classer son activité d'entraînement dans le niveau approprié. Savoir ce que signifie le changement de niveau pour l'environnement de ses athlètes et être capable de les soutenir en leur donnant des conseils appropriés.	■■ ■

Carrière d'entraîneur / Formation des entraîneurs Suisse	Connaître les offres de la formation des entraîneurs Suisse. Réaliser un bilan de carrière.	
Encouragement des talents	Connaître le concept de la relève et les structures d'encouragement dans son sport.	
Alimentation	Reconnaître l'importance de l'alimentation pour la performance sportive en handball.	
Evaluation de compétences / Examen	Attester ses compétences sous forme écrite et/ou orale.	
Entretien de qualification	Recevoir des feed-back individuels sur ses points forts et ses points faibles.	
Mise à jour Jeunesse+Sport	Etre informé des nouveautés dans Jeunesse+Sport.	
Mise à jour Sport	Etre informé des nouveautés dans son sport/sa discipline.	
Evaluation, clôture	Etre capable de s'exprimer oralement et/ou par écrit sur le déroulement du module.	
Total: min. 30 heures		

