

Tempelhof-Schöneberg Zeitung

Unabhängige Zeitung

Einfach.SmartCity.Machen.Berlin!

Veranstaltung melden

Citizen werden

- AKTUELL
- BEZIRK
- BAUEN
- WIRTSCHAFT
- SHOPPING
- MARKT
- THEMEN
- RECHT
- KULTUR
- LEBEN

AKTUELLE NEWS



Weihnachtszeit, Umschaltpausen – Schritte in das Jahr 2020

Redaktion
🕒 15. Dezember 2019



Aktionsplan Krankenhaushygiene für Berlin

Michael Springer
🕒 13. Dezember 2019

Gutachten zur rechtskonformen Umsetzung des Mietendeckels

Redaktion
🕒 11. Dezember 2019

Berliner Senat beschließt Klimanotlage

M/S 🕒 10. Dezember 2019

Vergabe von Musikübungsräumen & Tonstudiotermi-

M/S 🕒 6. Dezember 2019

nen am Brandenburger Tor für Klimaschutz

M/S 🕒 30. November 2019

Home > Familie > Kinder werden durch zuviel Bildschirmsehen beeinträchtigt

Kinder werden durch zuviel Bildschirmsehen beeinträchtigt



Zwei Stunden täglich vor dem Schirm beeinträchtigt die kognitive Entwicklung von Kindern - Foto: pixabay

m/s 🕒 28. September 2018 Familie, Leben, Slider, Themen



Dieses Medium ist öffentlich! Inhalte werden im Internet wiederauffindbar archiviert. Cookies werden nur aus technischen Gründen verwendet, um Zugriffs-Statistiken zu messen und um Cloud-Dienste zugänglich zu machen. Mehr Informationen siehe Datenschutz- und ePrivacy-Hinweise.

✕ (Hinweis schließen)



Wissenschaftler mit 4.520 Kindern zwischen acht und elf Jahren aus 20 Städten in den USA hervor.

Der Bericht wurde von Forschern des Cheo-Instituts, der Universität von Ottawa und der Carleton-Universität verfasst und erschien in der britischen Fachzeitschrift **Lancet Child and Adolescent Health**. Für die große Studie wurden die Familien zu den Lebensgewohnheiten ihres Nachwuchses befragt, insbesondere zur Nutzung von Handys, Computern und Fernsehern.

„Kognitive Entwicklung“ beeinträchtigt

Anschließend wurden die Kinder Tests unter anderem in den Bereichen Sprache, Erinnerungsvermögen, Reaktionsfähigkeit und Konzentration unterzogen. Dabei habe sich gezeigt, dass die „kognitive Entwicklung“ schon ab zwei Stunden vor einem Bildschirm beeinträchtigt werde, berichtete der Wissenschaftler Jeremy Walsh vom Cheo-Institut.

Kanadische Experten empfehlen schon länger, dass Kinder maximal zwei Stunden pro Tag vor dem Bildschirm verbringen sollten. Im Schnitt verbrachten die für die Studie untersuchten Kinder aber sogar 3,6 Stunden mit Handys, Computern und Fernsehern. Schlaf und Bewegung

Ebenso stark wirkte sich der Studie zufolge mangelnder Schlaf auf die geistigen Fähigkeiten der Kinder aus. Fachleute legen nahe, dass Kinder bis zu elf Stunden Schlaf benötigen. Experten empfehlen überdies eine Stunde Bewegung am Tag zur Stärkung der intellektuellen Fitness.

< notebooksbilliger.de und
MEDIMAX mit gemeinsamer
Holding

Polizeibericht vom 28.09.2018 >

m/s

ÄHNLICHE ARTIKEL



CELLO-CINEMA: Pantomime Theater und Cinemascope



„Family Affairs“ – die neue Show im PALAZZO



Galerie GEDOK Berlin lädt ein zum ARTIST TALK

Die Tempelhof-Schöneberg Zeitung ist politisch unabhängig und thematisiert Nachrichten aus dem Berliner Bezirk Tempelhof-Schöneberg.

Die Zeitung besteht seit März 2017. Neben lokalen und kommunalen Themen werden auch allgemeine und allgemeinpolitische Themen behandelt.

Media Daten

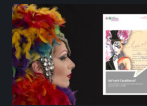
Tempelhof-Schöneberg Zeitung

LEBEN



Die unbändige Kraft unseres Immunsystems

Redaktion
🕒 15. September 2019



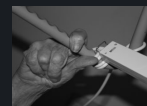
Neue Broschüre: „Auf nach Casablanca?“

M/S 🕒 3. April 2019



Kinder werden durch zuviel Bildschirmsehen beeinträchtigt

M/S 🕒 28. September 2018



Der gesetzliche „Pflege-Rettungsdienst“ muss kommen!

Michael Springer
🕒 4. August 2018

Das *faire* Leser-Abo

