



درباره وبلاگ

مدیر وبلاگ : علی عباسپور

مطالب اخیر

خمیر دندان گیاهی خارجی

کفیر نوشیدنی سرخوشی و سلامتی

اگر گرد بادیان رومی را با مسواک به دندان
ها بمالید، برای جلائی دندان و رفع بوی بد
دهان مفید است

جوشانده گل ختمی برای درمان آفت دهان
مفید است.

درمانا کچلی با گیاه آویشن

مو خوره نشانه ی کمبود مواد مغذی است.

تدریس شده توسط مدرس ایرانی
کاملا اورجینال

آموزش پیرایش مردانه

مجموعه چهارم کتابهای طراحی و نقاشی

طبیعت بی جان

سیر خردکن جادویی

برای شما که به بوی بد سیر انرژی دارید

مناسب کدبانوی ایرانی

موضوعات

متفرقه (1)

عطرها و اسانس ها (1)

داروهای گیاهی - صنعتی (3)

کود (2)

طب سنتی (106)

گلهای معطر (13)

آلونه ورا (23)

نگهداری از گیاهان (2)

پیوندها

سایت نارگیل

آگهی رایگان، درج آگهی اینترنتی

کفیر نوشیدنی سرخوشی و سلامتی

علاقه مندان به نوشیدنی های سالم دوغ را یکی از بهترین گزینه ها می دانند، نوشیدنی که نه تنها آسیب رسان نیست بلکه علاوه بر رفع تشنگی می تواند منافع زیادی برای سلامتی افراد نیز داشته باشد.

چند سالی است که در میان انواع دوغ ها برخی شرکتها به تولید نوعی دوغ با عنوان کفیر می پردازند. از نظر کارشناسان کفیر نوعی نوشیدنی از شیر و دانه های کفیر تهیه میشود.

سرمنشا ابتدایی این دوغ خوش طعم و مفید از کوه های قفقاز روسیه است.

خواص درمانی کفیر:

- سهولت هضم و تقویت ایمنی بدن
- باکتری های لاکتیک موجود در کفیر تاثیر مستقیمی بر طول عمر و شادابی پوست دارند و مانع چاقی

تبادل لینک اتوماتیک

همه پیوندها

آمار وبلاگ

کل بازدید : 1081633

بازدید امروز : 475

بازدید دیروز : 1058

بازدید این ماه : 1479

بازدید ماه قبل : 22724

تعداد نویسندگان : 0

تعداد کل پست ها : 151

آخرین بازدید : پنجشنبه 3 اسفند 1396
(18:35)

آخرین بروز رسانی : سه شنبه 11 آذر 1393

امکانات جانبی

و تشکیل سلولهای چربی میشوند.

- کاهش شدت و مدت روانی مزاج و بهبود برخی مشکلات گوارشی است. و این بیشتر به خاطر وجود ویتامین های گروه B خصوصا B12 , b1 در کفیر است.
- کفیر منبع کامل پروتئین که شامل تعداد زیادی اسیدهای آمینه ضروری است.
- تقویت سیستم عصبی بدن
- رفع اختلالات خواب و افسردگی
- شادابی پوست و مو
- جلوگیری از پوکی استخوان
- کمک به درمان سرماخوردگی و بیماری های عفونی

نوع مطلب : طب سنتی ،

برچسب ها : کفیر ، بی خوابی ، جلوگیری از پوکی استخوان ،

لینک های مرتبط :

نظرات (25)



جمعه 11 مهر 1393



علی عباسپور

viagra pills

viagra cheap fast delivery
viagra pills
viagra buy dubai

cialis

buy viagra und cialis
cialis
cialis cheap fast delivery

viagra without doctor

cheap viagra generic pills
viagra without doctor
order viagra mexico

viagra prescription

where to buy viagra in canada

چهارشنبه 2 اسفند 1396 02:48 مد از ظهر

سه شنبه 1 اسفند 1396 12:35 مد از ظهر

دوشنبه 26 بهمن 1396 10:33 مد از ظهر

سه شنبه 24 بهمن 1396 03:41 مد از ظهر

برای درمان شوره سر از بادام تلخ و روغن کرچک استفاده کنید

علت سفید شدن مو در جوانی از بین رفتن رنگدانه های مو در اثر کلاسترول بالا است.

گرمزدگی را جدی بگیرید

تعرق زیاد و بوی پا می تواند نشان دهنده ی پرکاری غدد فوق کلیوی باشد

خوشبو کردن بدن در روزهای گرم تابستان

بدنم زیاد عرق میکند، چه کار کنم؟

نرم افزار اندرویدی دنیا ی گیاهان

دهانشویه گیاهی پرسیکا

کودکان به وسیله واکسن سرخچه واکسینه شوند.

آرشیو وبلاگ

آذر 1393

مهر 1393

تیر 1393

خرداد 1393

اردیبهشت 1393

فروردین 1393

بهمن 1392

دی 1392

آذر 1392

شهریور 1392

مرداد 1392

تیر 1392

ارشیو کل مطالب

نویسندگان

علی عباسپور (151)

برچسبها

افزایش منی

درد نیش

عرق بدبو

دردمان آفت دندان

ناخنک چشم

گل معطر

تقویت جنسی

نیش حشرات

عرق کردن زیاد

درد گوش

viagra prescription
viagra sale ireland

دوشنبه 23 بهمن 1396 12:45 قبل از ظهر

buy tadalafil

can you split cialis pills
buy tadalafil
cialis professional buy

یکشنبه 22 بهمن 1396 01:19 قبل از ظهر

generic for viagra

order viagra india online
generic for viagra
cheap generic viagra on line

جمعه 20 بهمن 1396 10:49 قبل از ظهر

cialis generic

can i buy cialis over the counter in canada
cialis generic
cheap-cialis.net

جمعه 20 بهمن 1396 03:25 قبل از ظهر

فروش یو پی اس

ممنون خیلی خوب بود

چهارشنبه 18 بهمن 1396 09:34 بعد از ظهر

viagra generic

viagra sale cheapest
viagra generic
can you buy viagra cvs

چهارشنبه 11 بهمن 1396 10:42 بعد از ظهر

viagra without doctor

cheap viagra aust
viagra without doctor
buy viagra by pfizer

چهارشنبه 4 بهمن 1396 11:27 قبل از ظهر

رادیاتور قرنیزی

با تشکر

سه شنبه 7 آذر 1396 11:19 بعد از ظهر

<https://www.cialissansordonnancefr24.com/pharmacie->

/de-france-cialis

آموزش
پیرایش مردانه
2 DVD

سیر خرد کن

برای شما که
به بوی بد سیر
آرژوی دارید

POWERED BY



mihan blog
میهن

Hello, this weekend is good designed for me, for the reason that this moment i am reading this fantastic informative paragraph here .at my house

دوشنبه 6 آذر 1396 10:16 قبل از ظهر

فروش یو پی اس

ممنون پست مفیدی بود

جمعه 21 مهر 1396 11:26 قبل از ظهر

<https://www.viagrapascherfr.com/ou-acheter-viagra-a->

/paris

I enjoy what you guys are up too. Such clever work .and reporting! Keep up the amazing works guys I've included you guys to my personal blogroll

دوشنبه 10 مهر 1396 06:06 قبل از ظهر

آموزش آشپزی

خیلی خوب بود ممنون

یکشنبه 5 شهریور 1396 07:00 قبل از ظهر

?Where are the femur tibia and fibula

Hi there, just became aware of your blog through Google, and found that .it is truly informative. I'm going to watch out for brussels I will appreciate if you continue this in future. Numerous people will be benefited !from your writing. Cheers

دوشنبه 16 مرداد 1396 11:39 قبل از ظهر

?What causes pain in the back of the heel

You actually make it appear really easy with your presentation however I find .this topic to be actually one thing that I think I'd by no means understand .It kind of feels too complicated and extremely broad for me I'm looking ahead to your next submit, I will try to get the hang !of it

دوشنبه 16 مرداد 1396 12:37 قبل از ظهر

?What do you do for a strained Achilles tendon

Unquestionably consider that that you said. Your favourite justification seemed to be on the .net the simplest thing to have in mind of I say to you, I certainly get annoyed while people think about concerns that they just do not know about. You controlled to hit the nail .upon the top and also outlined out the entire thing without having side-effects , folks could take a signal Will likely be back to get more. Thanks

جمعه 13 مرداد 1396 09:52 قبل از ظهر

?What causes the heels of your feet to burn

تیلیغات ✕



فیلمو
در فیلمو آنلاین ببینیم
HD تماشا کنید

.I'm not sure exactly why but this weblog is loading incredibly slow for me
?Is anyone else having this problem or is it a problem on my end
I'll check back later on and see if the problem still
.exists

دوشنبه 12 فر 1396 04:42:04 از ظهر

foot pain gabapentin

.You can definitely see your skills within the work you write
The world hopes for even more passionate writers such as you
who are not afraid to say how they believe. All the time
.follow your heart

دوشنبه 12 فر 1396 07:52 از ظهر

b complex for foot pain

.We're a bunch of volunteers and opening a new scheme in our community
Your website provided us with valuable information to work on. You
have done an impressive process and our whole neighborhood will
.be thankful to you

چهارشنبه 13 اردیبهشت 1396 03:53 از ظهر

manicure

Thanks for sharing your info. I really appreciate your efforts and I will be waiting for your further write ups
.thank you once again

چهارشنبه 13 اردیبهشت 1396 06:17 از ظهر

manicure

This site certainly has all of the information and facts I needed concerning this
.subject and didn't know who to ask

پنجشنبه 7 اردیبهشت 1396 04:36 از ظهر

BHW

Aw, this was an exceptionally good post. Finding the time and actual effort to make a
top notch article... but what can I say... I
.hesitate a lot and never manage to get anything done

پنجشنبه 24 فروردین 1396 07:11 از ظهر

BHW

I will immediately grasp your rss feed as I
.can not to find your e-mail subscription hyperlink or newsletter service
.Do you have any? Please allow me realize so that I could subscribe
.Thanks

نام :

ایمیل :

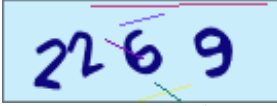
آدرس وب/وبلاگ :

مرا بخاطر بسیار :

متن نظر :



ارسال نظر خصوصی :



عبارت تصویر :

ارسال



Graphic Design by: MyTheme.ir