- ஆன்மிகம் (47)
- இனைய செய்திகள் (43)
- கருத்துரைகள் (41)
- கவிதைகள் (21)
- சமையல் டிப்ஸ் (62)
- ஹெல்த் டிப்ஸ் (98)

முதல் பக்கம் E BOOK ஆன்மிகம் சமையல் டிப்ஸ்

Translate

என் இனிய நண்பர்களே!

Tuesday, January 28, 2014

எலுமிச்சம்பழ சாதம்

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

அன்பு ஒரு முதலீடு. எவ்வளவு போட்டாலும் அது மீண்டும் நம்மை வந்தடைந்துவிடும்.அன்பு, நேர்மை, பொறுமை ஆகியவற்றைத் தவிர வேறொன்றும் நமக்கு தேவையில்லை. அன்பு தான் வாழ்க்கையின் அடிப்படை ஆதாரம்.
சுவாமி விவேகானந்தர்,,,

*யாமறிந்த மொழிகளிலே தமிழ்மொழி போல்
இனிதாவது எங்கும் காணோம் ,
பாமரராய் ,விலங்குகளாய் ,உலகனைத்தும்
இகல்சிசொலப் பான்மை கெட்டு நாமமது
தமிழரேனக்கொண்டு இங்கு வால்திடுதல் நன்றோ ?
சொல்லீர் ! தேமதுரத் தமிழோசை உலகமெல்லாம்
பரவும்வகை செய்தல் வேண்டும்.*
சுப்ரமணிய பாரதியார், (1882-1921)

எனது பதிவுகள் (கிறுக்கல்கள்)

- ► 2016 (3)
- ► 2015 (13)
- ▼ 2014 (31)
  - ► July (1)
  - ► March (2)
  - ► February (19)
  - ▼ January (9)
    - லட்டு செய்வது எப்பெடி
    - புதினா சாதம்
    - எலுமிச்சம்பழ சாதம்
    - புளிச்சாதம்
    - உருளைக்கிழங்கு பட்டாணி குருமா
    - நமது உடலில் உள்ள கலோரியை குறைக்க சில குறிப்புகள்
    - சுவாமி விவேகானந்தரின் வாழ்க்கை ! (சிறு பார்வை)
    - தினமும் தேன் பருகினால் என்றும் இளைமையாக இருக்கலாம்...
    - வாழைத்தண்டு சூப்
- ► 2013 (40)
- ► 2012 (83)
- ► 2011 (141)

பிரபலமான இடுக்கைகள்

சிக்கன் பிரியாணி செய்முறை

சிக்கன் பிரியாணி தேவையான பொருட்கள்:- பாசுமதி அரிசி - 2 கப், கோழிக்கறி - 1/2 கிலோ, இஞ்சி - பெரிய துண்டு, பூண்டு - 15 பற்கள், மிளகாய், தக்...

தேவையானப்பொருட்கள்:

பச்சரிசி - 2 கப்
எலுமிச்சம் பழம் - 2
சிவப்பு அல்லது பச்சை மிளகாய் - 4
கடலைப்பருப்பு - 1 டீஸ்பூன்
பெருங்காயத்தூள் - 1/2 டீஸ்பூன்
மஞ்சள்தூள் - 1/4 டீஸ்பூன்
முந்திரிப்பருப்பு - சிறிது (விருப்பப்பட்டால்)
நல்லெண்ணை - 4 முதல் 5 டேபிள்ஸ்பூன் வரை
கடுகு - 1/2 டீஸ்பூன்
கறிவேப்பிலை - சிறிது
உப்பு - 1 டீஸ்பூன் அல்லது தேவைக்கேற்றவாறு

செய்முறை:

பச்சரிசியைக் கழுவி, குழைய விடாமல் சாதமாக வேக வைத்தெடுக்கவும். ஒரு தட்டிலோ அல்லது வாயகன்ற பாத்திரத்திலோக் கொட்டி பரப்பி விடவும். அதன் மேல் ஒன்று அல்லது இரண்டு டீஸ்பூன் எண்ணையை தெளிக்கவும்.

எலுமிச்சம் பழத்திலிருந்து சாற்றைப் பிழிந்தெடுத்துக் கொள்ளவும். அதில் மஞ்சள்தூள் மற்றும் உப்பு சேர்த்து கலக்கவும்.

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

ஒரு வாணலியில் எண்ணை விட்டு சூடானதும் கடுகு போடவும். கடுகு வெடிக்க ஆரம்பித்ததும், கடலைப்பருப்பைப் போட்டு இலேசாக சிவக்கும் வரை வறுக்கவும். பின் அத்துடன் முந்திரிப்பருப்பு, மிளகாய் (ஒன்றிரண்டாகக் கிள்ளிப் போடவும்), பெருங்காயத்தூள், கறிவேப்பிலை ஆகியவற்றைப் போட்டு சற்று வதக்கி, எலுமிச்சை சாற்றில் கொட்டவும். இத்துடன் ஆற வைத்துள்ள சாதத்தைச் சேர்த்து கவனமாகக் கிளறவும்.

குறிப்பு: நீண்ட நேரம் கழித்து சாப்பிடுவதானால், தாளிப்பிலேயே மஞ்சள்தூள், உப்பு சேர்த்து வதக்கி, அதிலேயே சாதத்தையும் கொட்டி சிறு தீயில் வைத்து, ஒரிரு நிமிடங்கள் கிளறி விட்டு, கீழெ இறக்கி வைக்குமுன், எலுமிச்சைச் சாற்றை சேர்த்து கிளறி, இறக்கி வைக்கவும்.

கொத்துமல்லித்தழை மற்றும் சிறிதாக நறுக்கிய காரட் துண்டுகளைத் தூவி அலங்கரிக்கலாம்.

நன்றி அடுப்பங்கரை இணையம் ....

Download As PDF

Posted in எனது பார்வையில் (சிவசுகு) at 28.1.14 G+1 Recommend this on Google

Labels: சமையல் டிப்ஸ்

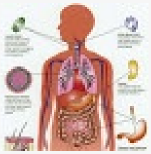
Reactions: funny (0) interesting (0) cool (0) very nice (0)

No comments:

Post a Comment

மீன் குழம்பு செய்முறை

மீன் குழம்பு தேவையானவை : மீன் - 1/4 கிலோ தக்காளி - இரண்டு சாம்பார் வெங்காயம் - ஒரு கைப்பிடி புளி - எலுமிச்சையளவு மிளகாய்த் தூள் - 4...



ஹெல்த் டிப்ஸ்

உடல்நலம் தொடர்பான தகவல்கள் வாந்தி, பேதி வராமல் தடுப்பூசி போடுங்க மூலிகை மருத்துவம் - தீராத விளையாட்டுப் பிள்ளை- முடவாட்டுக்கால் ஆ...

வினிகரை எப்படி எல்லாம் பயன்படுத்தலாம் என பார்க்கலாம்

உங்கள் வீட்டுக் கிச்சனில்எவர்சில்வர் காஸ் அடுப்புக்கள், கண்ணாடி பொருட்கள் மற்றும் டைல்ஸ்கள் ஆகியவற்றை வினிகர் மூலம் சுத்தம் செய்தால் அனைத்...

தேங்காய் சாதம் செய்முறை

தேவையானப் பொருட்கள்: அரிசி - 1 கப் தேங்காய்த்துருவல் - 1 கப் காய்ந்த மிளகாய் - 2 பச்சை மிளகாய் - 4 கடலைப்பருப்பு - 1 டீஸ்பூன் பெருங்...

ஆழ்மனதின் அற்புத சக்திகள் 8 யோகாவின் எட்டு நிலைகள்

ஆழ்மனதின் அற்புத சக்திகள் 8 யோகாவின் எட்டு நிலைகள் ஆழ்மனதின் அற்புத சக்திகள் 8 தியானம் பல்லாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே நம் முன்னோர்கள...

விபாசனா தியான முறை - செய்முறை பயிற்சி

விபாசனா தியான முறை: 1) மற்ற தியானங்களைப் போலவே விபாசனா தியானத் திற்கும் அதிக குறுக்கீடுகள் இல்லாத அமைதியான இடத்தைத் தேர்ந்தெடுங்கள். ...

தொப்பை குறைய உடற்பயிற்சி

பாயில் படுத்துக்கொண்டு உள்ளங்கைகளை உங்கள் உடலோடு இணைந்து வைக்கவும். உங்கள் கால்கள் நீட்டிக் கொள்ளவும். உங்கள் கால்களை மெதுவாக தரையில் ...

மீன் வகைகள் பட்டியல்

அறுக்குளா அவுரி - CHANNA MARULIUS அம்புட்டன் வாழ - CHITALA CHITALA அனுவ மீன் - DIPLOPRION BIFASCIATUM அத்வாணி திருக்கை - GYMNURA POECILURA...

பத்திரபதிவு-பட்டா- விளக்கங்கள் மற்றும் பத்திரபதிவு ஆவணங்கள் ஒரு பார்வை !!!

பத்திரபதிவுக்கு தேவையான ஆவணங்கள்: 1) மூலபத்திரங்கள் 2) அதற்கு முன் ஆவணங்கள் நகல் 3) பட்டா (அ) 10 (1) 4) எழுதி கொடுப்ப...

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

எனக்கு பிடித்த பிளாக்கர்

THENU'S RECIPES
16. தக்காளிப்பழ ஊத்தப்பம் :- TOMATO OOTHAPPAM
3 days ago

விவசாயி
காலப் போக்கில் அழிந்து போகும் சில
3 weeks ago

தேன் கிண்ணம்
ஓ காதல் கண்மணி - மலர்கள் கேட்டேன்
2 years ago

எனக்கு பிடித்தது
யாரிடம் எப்படி பேச வேண்டும்
3 years ago

Sivasugu5's Blog | Just another WordPress.com site
புக்ஸ்
3 years ago

bharath
உங்கலுக்கு தெரியுமா
3 years ago

Muthukkumar
காதல் ♥♥♥
5 years ago

Tamil Veg Cooking
Oats upma
5 years ago

மனசே ரிலாக்ஸ்

என் தளத்தை பார்வையிட்டவர்கள்

Enter your comment...

Comment as: Google Account

Publish Preview

Links to this post

Create a Link

Newer Post Home Older Post

Subscribe to: Post Comments (Atom)

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

Live Traffic Feed

A visitor from **Atlanta, Georgia**
viewed "sivasugu(சிவசுகு): எலுமிச்சம்பழ சாதம்" 1 secs ago

A visitor from **Absecon, New Jersey**
viewed "sivasugu(சிவசுகு): தக்காளி சாதம் - முதல் வகை" 10 secs ago

A visitor from **Absecon, New Jersey**
viewed "sivasugu(சிவசுகு): தக்காளி சாதம் - இரண்டாம் வகை" 25 secs ago

A visitor from **Absecon, New Jersey**
viewed "sivasugu(சிவசுகு): லட்டு செய்வது எப்பெடி" 40 secs ago

A visitor from **Absecon, New Jersey**
viewed "sivasugu(சிவசுகு): புளிச்சாதம்" 49 secs ago

A visitor from **India**
viewed "sivasugu(சிவசுகு): பித்ருக்களின் முழு ஆசி பெற்றுத்தரும் ஆடி அமாவாசை விரதம் !" 10 hrs 7 mins ago

A visitor from **Salem, Tamil Nadu**
arrived from google.co.in and viewed "sivasugu(சிவசுகு): வினிகரை எப்படி எல்லாம் பயன்படுத்தலாம் என பார்க்கலாம்" 13 hrs 6 mins ago

A visitor from **Karwar, Karnataka**
arrived from google.co.in and viewed "sivasugu(சிவசுகு): பழமொழிகளின் அர்த்தங்கள், அதை வாழ்வில் கடைபிடிக்கவும் வேண்டும்." 13 hrs 24 mins ago

A visitor from **Mountain View, California**
arrived from google.com and viewed "sivasugu(சிவசுகு)" 15 hrs 2 mins ago

A visitor from **Singapore**
viewed "sivasugu(சிவசுகு)" 15 hrs 56 mins ago

Real-time view · Get Feedjit

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

sivasugu(சிவசுகு)

Loading...

my songs

என் நண்பர்கள்

மொத்த பக்கங்கள்

என்னை பற்றி

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

View my complete profile

தமிழ்நாடு ஆன்லைன் சேவைகள்

SSLS,+2 பழைய கேள்வித்தாள்கள்

தமிழ்நாடு அரசு பாடப்புத்தகங்கள்

திருமண சான்றிதழ் கேட்டு விண்ணப்பம் செய்ய

மின்கட்டணம் ஆன்லைனில் செலுத்த

வாக்காளர் அட்டையில் உங்கள் பெயர்

http://minorityaffairs.gov.in/newsite/schemes/schemes.asp

www.indiapost.gov.in

http://www.consumer.tn.gov.in/ ஒரே நிமிடத்தில் ரேஷன் கார்டு புதுப்பிக்க

முக்கிய சுட்டிகள்

தமிழ் வழி ஆங்கிலம் கற்க

Write in Hindi

Free DNS,SMTP,POP,IMAP Check tools

English-Tamil Dictionary

ISD codes

Tamil TV Serials

இந்தியா PIN codes

இந்தியா STD codes

இந்தியா தொலைப்பேசி அட்டவணை

இந்தியா வரைபடங்கள்

உங்கள் IPaddress அறிய

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

sivasugu. Powered by Blogger.

vedio clips

HYPERLINK

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL

Save web pages as PDF manually or automatically with PDFmyURL