

Site Header

1. What is the purpose of this site?

Health care literacy is “the ability to read, understand, and act on health facts.” This helps public to be familiar with their illness, and to take care of it in a better way. On the other hand, health care illiteracy leads to high rate of disability and death globally.

Scarcity of health facts online, in Hindi and other regional languages is one of the causes of health care illiteracy. This is common among general public and also health care workers in India. This website tries to address these issues of barriers to health care, by providing medical facts in Hindi and other regional languages. We hope that you may get few facts from this site, which will help you to take care of your illness in a better way.

2. Who is maintaining this site?

This site is a personal project of [Dr. Ravi Mishra](#), MBBS, MD, FAAP, Pediatrician and Neonatologist, Chicago, USA. No external funding, grant or organization is affiliated with this site.

3. इस साईट का उद्देश्य क्या है?

“सेहत साक्षरता” का अर्थ है कि “स्वास्थ्य सम्बंधित तथ्य को पढ़ना, समझना और उसका उपयोग करना”। इससे लोग अपने बीमारी के बारे में अच्छे तरह से जान सकेंगे, और अपना देख-भाल कर सकेंगे। दूसरी ओर, “सेहत असाक्षरता” के कारण दुनिया में, अनगिनत लोग अपंग होते हैं या उनका मौत हो जाता है।

इंटरनेट पर, हिंदी या अन्य भारतीय भाषा में, स्वास्थ्य सम्बन्धि तथ्य के अभाव से भारत में “सेहत असाक्षरता” दूर नहीं हो रहा है। “सेहत असाक्षरता” जनता में और स्वास्थ्य विभाग के कार्यकर्ता में प्रचलित है। “सेहत साक्षरता” में इस अवरोध को कम करने के लिये यह साईट बनाया गया है। यहां आप अनेक स्वास्थ्य सम्बन्धि तथ्य को हिन्दी और अन्य भाषा में पढ़ सकते हैं और समझ सकते हैं। उम्मीद है कि इससे आप दो-चार बात जान लेंगे, और अपने बीमारी के बारे में अच्छा ख्याल रख सकेंगे।

4. इस साईट का अनुरक्षण कौन कर रहा है?

यह एक निजी साईट है। इसके कर्ता-धर्ता, [डा. रवि मिश्र](#), शिशु विशेषज्ञ (शिकागो) हैं। इस साईट से कोई अन्य संस्था या अनुदान नहीं लगा हुआ है।

विषय सूची (hide)

1. What is the purpose of this site?
2. Who is maintaining this site?
3. इस साईट का उद्देश्य क्या है?
4. इस साईट का अनुरक्षण कौन कर रहा है?

आपका स्वास्थ्य

- संक्रमण - संक्रमित बीमारी, टीका, एच आई वी
- सिर - मस्तक, आंख, नाक, कान, मुँह, गला
- छाती - दिल और ब्लड वेस्सल, फेफड़ा, खून
- पाचन - पेट, आंत, कलेजा, पित्त
- गुत्तांग - गुदा, जननांग
- ग्रन्थी - डायबिटीज़
- कैंसर - ब्रेस्ट, सर्बिक्स
- अन्य अंग - दिमाग और नस, हड्डी और जोड़, स्किन

आपका खाना

- [My Diary](#): अपने खाने, वजन और व्यायाम का डायरी लिखें
- मोटापा - बी एम आई,
- आहार - कार्बोहाईड्रेट, प्रोटीन, फेट, विटामिन
- मेटाबोलिक

प्रसिद्ध विषय

- महिला - गर्भ
- बच्चे - नवजात शिशु, विकास
- आपातकाल - सी पी आर
- साधन - जांच, दवा, शब्दकोश, केलकुलेटर

इंटरनेट पर संबंधित जानकारी

[खबरें](#) [चित्र](#) [विडियो](#) [सन्दर्भ](#) [लिंक्स](#)
[रिसर्च](#) [विकिपेडिया](#)

सम्बंधित लिंक्स

- [Healthy India, Gov. of India](#)
- [National Portal, Gov. of India](#)

