

## Site Header



© abardwell [↗](#)

### विषय सूची (hide)

1. साप्ताहिक प्रगति
2. आहार
3. गर्भ में समस्या
4. प्लासेंटा संबंधित समस्या
5. सूचना -

### 1. साप्ताहिक प्रगति

- गर्भ सप्ताह - 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

### 2. आहार

- फोलिक एसिड (Folic Acid)
- गर्भ में क्या नहीं खाना चाहिए?

### 3. गर्भ में समस्या

- पेट दर्द (Pain Abdomen)
- डायबिटीज़ (Diabetes)
- प्री-एक्लेम्पसीया (Pre-eclampsia | Hypertension)
- गर्भ में एच आई वी

### 4. प्लासेंटा संबंधित समस्या

- Placenta Previa | प्लासेंटा प्रिविया

### 5. सूचना -

हर गर्भ में बच्चे का विकास अलग तरह का होता है। आपके उम्र, ढांचा, कद, खाने, बीमारी, दवा और अन्य कारणों से बच्चे के विकास में परिवर्तन हो सकता है। यह परिवर्तन कभी मामूली होता है, तो कभी बच्चे पर अनचाहा असर भी छोड़ सकता है। यहाँ आपके जानकारी के लिये कुछ सामान्य तथ्यों का जिक्र किया गया है।

### साप्ताहिक प्रगति

- गर्भ सप्ताह - 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

### आहार

- फोलिक एसिड (Folic Acid)
- गर्भ में क्या नहीं खाना चाहिए?

### गर्भ में समस्या

- पेट दर्द (Pain Abdomen)
- डायबिटीज़ (Diabetes)
- प्री-एक्लेम्पसीया (Pre-eclampsia | Hypertension)
- गर्भ में एच आई वी

### प्लासेंटा संबंधित समस्या

- Placenta Previa | प्लासेंटा प्रिविया

### आपका स्वास्थ्य

- संक्रमण - संक्रमित बीमारी, टीका, एच आई वी
- सिर - मस्तक, आंख, नाक, कान, मुँह, गला
- छाती - दिल और ब्लड वेस्सल, फेफड़ा, खून
- पाचन - पेट, आंत, कलेजा, पित्त
- गुप्तांग - गुर्दा, जननांग
- ग्रन्थी - डायबिटीज़
- कैसर - ब्रेस्ट, सर्जिक्स
- अन्य अंग - दिमाग और नस, हड्डी और जोड़, स्किन

### आपका खाना

- My Diary: अपने खाने, वजन और व्यायाम का डायरी लिखें
- मोटापा - बी एम आई,
- आहार - कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, फेट, विटामिन
- मेटाबोलिक

### प्रसिद्ध विषय

- महिला - गर्भ
- बच्चे - नवजात शिशु, विकास
- आपातकाल - सी पी आर
- साधन - जांच, दवा, शब्दकोश, केलकुलेटर

### इंटरनेट पर संबंधित जानकारी

- खबरें [↗](#) चित्र [↗](#) विडियो [↗](#) सन्दर्भ [↗](#) लिंक्स [↗](#)
- रिसर्च [↗](#) विकिपेडिया [↗](#)

### सम्बंधित लिंक्स

- Healthy India, Gov. of India [↗](#)
- National Portal, Gov. of India [↗](#)

