

www.mirfatehalishah.comWritten By **Mir Fateh Ali Shah**Translation By **None**Language **urdu**Category **Psychology**

شیزوفرینیا □ ایک بچی کی کہانی



مدرسہ کی چھٹی ہونے کو تھی میں اپنی سہیلیوں کے ساتھ مدرسہ کے باہر کھڑی باتیں کر رہی تھی، مینے دیکھا سامنے درخت کے نیچے ایک خاتون کسی شخص کے ہمراہ کھڑی ہے وہ دونوں مجھے دیکھ رہے تھے، وہ کون لوگ ہیں اور انہوں نے اپنے چہرے بالوں سے کیوں چھپائے ہوئے ہیں؟ مینے اپنی سہیلی سے پوچھا اس سے پہلے کہ وہ کچھ کہتی میں اپنے جسم پر اختیار کھو چکی تھی اور وہ خاتون مجھے کچھ کھلانے لگی وہ بالکل پھیکا اور بے ذائقہ تھا مگر وہ کیا تھا نہیں معلوم، پھر انہوں نے مجھے کالا پانی پینے کو دیا میرے انکار پر انہوں نے مجھے وہ پانی جبراً پلایا اور وہ پانی پیتے ہی میرے دل سے قرآن نکل گیا۔ اب مجھے قرآن یاد نہیں اور نا ہی میں قرآن پڑھ پاتی ہوں، اور اسکے بعد اب میں باتوں کو بھی ٹھیک سے سمجھ نہیں پاتی میں باتیں پوری توجہ سے سننے کی کوشش کرتی ہوں مگر میرا ذہن ان باتوں کو سمجھ نہیں

پاتا۔ ایک تیرہ سالہ بچی جسکے بارے میں اسکے والدین کا خیال تھا کہ اس پر جنات کا اثر ہے، اسنے مجھے بتایا کہ پھر اسکے والدین اسے ایک بزرگ کے پاس لے گئے جس نے مجھے ایک تعویذ پینے کو دیا اسکے بعد اب میں ٹھیک ہوں۔ میرے پوچھنے پر اسنے بتایا کہ باقی تو سب ویسا ہی ہے لیکن اس تعویذ کے پیننے کے بعد جنات پریشان نہیں کرتی ورنہ تو ہر دوسرے دن میرے پاس آتے اور مجھے سے باتیں کرتے تھے۔

جب میں نے اس بچی سے اسکے دورے کے متعلق اسکی کیفیات معلوم کیں تو وہ بالکل ایسا ہی تھا جیسے پنا تھر اپنی کے دوران پانچویں اور چھٹے درجے کے سبیکٹ کے ساتھ ٹرانس میں ہوتا ہے۔ وہ ایسی چیزوں کو دیکھ لیتا ہے جنہیں عام طور پر کھلی آنکھوں سے دیکھنا ممکن نہیں ہوتا۔ اور یہ ایک شیزوفرینیا کے مریض کے ساتھ بھی ہوتا ہے جسے سائیکولاجی میں ہیلو سینسیشن کہا جاتا ہے اور اسکے بارے میں عام تاثر یہ ہے کہ مریض جو کچھ بھی دیکھ رہا ہوتا ہے وہ اسکے لاشعور کی تخلیق کے سوا کچھ نہیں ہوتا۔ یہ بات بالکل درست ہے کہ ہمارا ذہن اینیمیٹڈ تصویریں بنا سکتا ہے اس لئے مریض جب کچھ دیکھ رہا ہوتا ہے وہ تمام منظر کشی اسکے لاشعور سے ہو رہی ہوتی ہے اور اسکا دوسرا پہلو یہ ہے کہ وہ اس وقت ایسی معلومات حاصل کر رہا ہے جو کہ عام حالات میں ہمارے حواس خمسہ حاصل نہیں کر پاتے ہیں، جسے سائیکولاجی میں ایکسٹرا سینسری پرسپیشن کہا جاتا ہے، اور اسکی ایک مثال یہ ہے کہ جب بزرگان دین مراقبات کے ذریعہ ٹرانس کی کیفیت میں ہوتے ہیں تو اس وقت انکی (ESP) ایکسٹرا سینسری پرسپیشن عمدہ طریقے سے کام کر رہی ہوتی ہے۔

بحر حال صوفی اور یوگی مختلف مشقوں کے ذریعے اپنی ذہنی قوتوں کو استعمال میں لاتے ہیں اور وہ ان طاقتوں کے نفعہ نقصان اور استعمال سے بخوبی واقف ہونے کے سبب یہ تمام قوتیں انکے لئے فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں اور یہ ہی قوتیں جب کسی بیماری کے تحت ان بیلنس ہو جاتی ہیں تب وہ جن بھوت جیسے واقعات کو جنم دیتی ہیں۔ اس لئے میں نے اس بچی کے والدین کو بھی یہ ہی مشورہ دیا کہ اس بچی کے اوپر جنات کے اثرات کی بنیادی وجہ شیزوفرینیا ہے، بزرگ کے تعویذ سے چلیں ہیلو سینسیشن ٹکنٹرول ہو گئی مگر باقی کے (symptoms) اب بھی موجود ہیں اس لئے پہلی فرسٹ میں کسی سائیکیکریٹ سے رجوع کریں۔

اور میری آپ سب دوستوں سے گزارش ہے کہ اگر آپکے آپس میں کسی پر جنات کے اثرات ہوں تو اسکی بنیادی وجہ مختصراً میں اوپر بیان کر چکا ہوں اور اسکا بہترین علاج کسی سائیکیکریٹ کے پاس ہی ممکن ہے اور اس میں کچھ شک نہیں کہ اللہ کے نیک

اساوں ق دعا اور دم میں بہت طاقت ہے سراسے نووں نو آپ اس دور میں بہاں علامں سرے پیریں سے اور پراں سید میں سراد
بھی نو بہت ہوتے ہیں اور اس کے علاوہ چونکہ یہ مضمون ختم ہونے کو ہے اس لئے آپ میری تحریر شیروفرینیاکی علامات کا مطالعہ بھی
کر سکتے ہیں جس سے آپ اس بیماری کو بہتر انداز میں سمجھ سکتے ہیں۔

شیروفرینیا کی علامات

Article Link <http://www.mirfatehalishah.com/articles/post.php?id=2126>

Join us on facebook <https://www.facebook.com/mirfatehalishah>

www.mirfatehalishah.com