Ready to Print

www.mirfatehalishah.com

Written By **Mir Fateh Ali Shah**
Translation By **None**
Language **urdu**
Catagory **Psychology**

شیزوفرینیا ۔ ایک بچی کی کہانی

مدرسہ کی چھٹی ہونے کو تھی میں اپنی سہیلیوں کے ساتھ مدرسہ کے باہر کھڑی باتیں کررہی تھی، میںنے دیکھا سامنے درخت کے نیچے ایک خاتون کسی شخص کے ہمراکھڑی ہے وہ دونوں مجھے دیکھ رہے تھے،وہ کون لوگ ہیں اورانہوں نے اپنے چہرے بالوں سے کیوں چھپائے ہوئے ہیں؟ میںنے اپنی سہیلی سے پوچھااس سے پہلے کہ وہ کچھ کہتی میں اپنے جسم پر اختیار کھوچکی تھی اور وہ خاتون مجھے کچھ کھلانے لگی وہ بلکل پھیکا اور بے ذائقہ تھامگر وہ کیا تھانہیں معلوم، پھر انہوں نے مجھے کالا پانی پینے کو دیامیرے انکار پر انہوں نے مجھے وہ پانی جبراََپلایا اور وہ پانی پیتے ہی میرے دل سے قرآن نکل گیا۔ اب مجھے قرآن یاد نہیں اور ناہی میں قرآن پڑھ پاتی ہوں، اور اسکے بعد اب میں باتوں کو بھی ٹھیک سے سمجھ نہیں پاتی میں باتیں پوری توجہ سے سننے کی کوشش کرتی ہوں مگر میرا ذہن ان باتوں کو سمجھ نہیں پاتا۔ ایک تیرہ سالہ بچی جسکے بارے میں اسکے والدیں کاخیال تھا کہ اس پر جنات کا اثر ہے، اسنے مجھے بتایا کہ پھر اسکے والدیں اسے ایک بزرگ کے پاس لے گئے جس نے مجھے ایک تعویذ پہنے کو دیا اسکے بعد اب میں ٹھیک ہوں۔ میرے پوچھنے پر اسنے بتایا کہ باقی توسب ویسا ہی ہے لیکن اس تعویذ کے پہنے کے بعد جنات پریشان نہیں کرتی ورنہ تو ہر دوسرے دن میرے پاس آتے اور مجھے سے باتیں کرتے تھے۔

جب میںنے اس بچی سے اسکے دورے کے متعلق اسکی کیفیات معلوم کیں تو وہ بلکل ایسا ہی تھا جیسے ہپناتھراپی کے دوران پانچویں اور چھٹے درجے کے سبجیکٹ کے ساتھ ٹرانس میں ہوتا ہے۔ وہ ایسی چیزوں کو دیکھ لیتا ہے جنہیں عام طور پر کھلی آنکھوں سے دیکھنا ممکن نہیں ہوتا۔ اور یہ ایک شیزوفرینیا کے مریض کے ساتھ بھی ہوتا ہے جسے سائیکولاجی میں ہیلو سینیشن کہاجاتا ہے اور اسکے

PDFmyURL easily turns web pages and even entire websites into PDF!

بارے میں عام تاثر یہ ہے کہ مریض جو کچھ بھی دیکھ رہا ہوتا ہے وہ اسکے لاشعور کی تخلیق کے سوا کچھ نہیں ہوتا۔ یہ بات بلکل درست ہے کہ ہمارا ذہن اینیمیٹڈ تصویریں بنا سکتا ہے اس لئے مریض جب کچھ دیکھ رہا ہوتا ہے وہ تمام منظر کشی اسکے لاشعور سے ہو رہی ہوتی ہے اور اسکا دوسرا پہلو یہ ہے کہ وہ اس وقت ایسی معلومات حاصل کر رہا ہے جو کہ عام حالات میں ہمارے حواس خمسہ حاصل نہیں کر پاتے ہیں، جسے سائیکولاجی میں ایکسٹرا سینسری پرسیپشن کہا جاتا ہے، اور اسکی ایک مثال یہ ہے کہ جب بزرگانِ دین مراقبات کے ذریعہ ٹرانس کی کیفیت میں ہوتے ہیں تو اس وقت انکی (ESP) ایکسٹرا سینسری پرسیپشن عمدہ طریقے سے کام کر رہی ہوتی ہے۔

بحر حال صوفی اور یوگی مختلف مشقوں کے ذریعے اپنی ذہنی قوتوں کو استعمال میں لاتے ہیں اور وہ ان طاقتوں کے نفعہ نقصان اور استعمال سے بخوبی واقف ہونے کے سبب یہ تمام قوتیں انکے لئے فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں اور یہ ہی قوتیں جب کسی بیماری کے تحت ان بیلنس ہو جاتی ہیں تب وہ جن بھوت جیسے واقعات کو جنم دیتی ہیں۔ اس لئے میں نے اس بچی کے والدین کو بھی یہ ہی مشورہ دیا کہ اس بچی کے اوپر جنات کے اثرات کی بنیادی وجہ شیزوفرینیا ہے، بزرگ کے تعویذ سے چلیں ہیلوسینشن تو کنٹرول ہو گئی مگر باقی کے (symptoms) اب بھی موجود ہیں اس لئے پہلی فرست میں کسی سائیکیٹریٹ سے رجوع کریں۔

اور میری آپ سب دوستوں سے گزارش ہے کہ اگر آپکے آس پاس میں کسی پر جنات کے اثرات ہوں تو اسکی بنیادی وجہ مختصراً میں اوپر بیاں کر چکا ہوں اور اسکا بہتریں علاج کسی سائیکیٹریٹ کے پاس ہی ممکن ہے اور اس میں کچھ شک نہیں کہ اللہ کے نیک انسانوں کی دعا اور دم میں بہت طاقت ہے مگر ایسے لوگوں کو آپ اس دور میں کہاں تلاش کرتے پھریں گے اور پھر اس فیلڈ میں فراڈ بھی تو بہت ہوتے ہیں اور اس کے علاوہ چونکہ یہ مضموں ختم ہونے کو ہے اس لئے آپ میری تحریر شیزوفرینیا کی علامات کا مطالعہ بھی کر سکتے ہیں جس سے آپ اس بیماری کو بہتر انداز میں سمجھ سکتے ہیں۔

شیزوفرینیا کی علامات

Article Link http://www.mirfatehalishah.com/articles/post.php?id=2126
Join us on facebook https://www.facebook.com/mirfatehalishah

www.mirfatehalishah.com

PDFmyURL easily turns web pages and even entire websites into PDF!
PDFmyURL